



# Gaziantep Üniversitesi

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ  
SPOR YÖNETİCİLİĞİ PR.

SYB108	SAĞLIK BİLGİSİ VE İLK YARDIM				
Yarıyıl	Kodu	Adı	T+U	Kredi	AKTS
2	SYB108	SAĞLIK BİLGİSİ VE İLK YARDIM	3	3	4

Öğrenim Türü	Dersin Dili	Dersin Düzeyi	Dersin Staj Durumu	Dersin Türü
Örgün Öğretim	Türkçe	Fakülte	Yok	Zorunlu

Bölümü/Programı	Ön Koşul	Dersin Koordinatörü	Dersi Veren	Dersin Yardımcıları
SPOR YÖNETİCİLİĞİ PR.		Yok	Öğr.Gör. Nurfer Özdemir	Yok

#### Dersin Amacı :

Sağlıkla ilgili gelişmeleri takip edebilme, vücudun bakımını yapabilme, ölümcül hastalıklardan ve kazalardan korunma yollarını, ilk yardım kurallarını ve tekniklerini öğrenebilme.

#### Öğretim Yöntem ve Teknikleri :

Sağlık bilgisi tanımı, amacı, sağlıkla ilgili gelişmeler, vücudun çeşitli organlarının bakımı, enfeksiyonel ve ölümcül hastalıklardan korunma. İlk yardım tanımı, amacı, yaralanma, donma, yanık, güneş çarpması, zehirlenme, boğulma, kırık çıkıklar, solunum ve kalp durmasında ilk yardım.

#### Dersin Kaynakları

##### Kaynaklar

<https://ddp.anadolu.edu.tr/#/home>

T.C ANADOLU ÜNİVERSİTESİ YAYINI NO: 3197 AÇIKÖĞRETİM FAKÜLTESİ YAYINI NO: 2074 TEMEL SAĞLIK VE HASTALIK BİLGİSİ SAĞLIK BAKANLIĞI TEMEL SAĞLIK HİZMETLERİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ İLK YARDIM VE ACİL SAĞLIK HİZMETLERİ DAİRE BAŞKANLIĞI TEMEL İLK YARDIM UYGULAMALARI EĞİTİM KİTABI

#### Ders Yapısı

Matematik ve Temel Bilimler	:	Eğitim Bilimleri	:	20
Mühendislik Bilimleri	:	Fen Bilimleri	:	20
Mühendislik Tasarımı	:	Sağlık Bilimleri	:	60
Sosyal Bilimler	:	Alan Bilgisi	:	20

#### Ders Konuları

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Tanımlar, Sağlıklı Olmanın Önemi , Sağlığı Etkileyen Faktörler, Koruyucu Sağlık Hizmetleri, Tedavi Edici Sağlık Hizmetleri		Konuya ilişkin araştırmalar ve okumalar yapılmalıdır
2	Rehabilitasyon Hizmetleri: Tıbbi Rehabilitasyon Hizmetleri, Sosyal Rehabilitasyon Hizmetleri		Konuya ilişkin araştırmalar ve okumalar yapılmalıdır
3	Hijyen ve Sanitasyon		Konuya ilişkin araştırmalar ve okumalar yapılmalıdır
4	Enfeksiyonların Genel Özellikleri, Enfeksiyonların Kaynağından Çıkış ve Giriş Yolları, Taşınma Yolları, Bulaşıcı Hastalıklardan Korunma Yolları		Konuya ilişkin araştırmalar ve okumalar yapılmalıdır
5	Sindirim sistemi ile bulaşan hastalıklarVektörlerle bulaşan hastalıklar		Konuya ilişkin araştırmalar ve okumalar yapılmalıdır
6	Deri ve mukoza yoluyla bulaşan hastalıklarCinsel yolla bulaşan hastalıklar		Konuya ilişkin araştırmalar ve okumalar yapılmalıdır
7	Solunum Yoluyla Bulaşan hastalıklarZoonoz Hastalıklar		Konuya ilişkin araştırmalar ve okumalar yapılmalıdır
8	Soru cevap ve tartışma yöntemleri ile genel tekrar		
9	İlk Yardımın Önemi, İlk Yardımın Hedefleri, İlk Yardımın Temel Kuralları, İlk Yardımcılar, İlk Yardımın Malzemeleri		Konuya ilişkin araştırmalar ve okumalar yapılmalıdır
10	Yaralıları Taşıma Metotları, Küçük Dolaşım, Büyük Dolaşım, Kan Basıncı		Konuya ilişkin araştırmalar ve okumalar yapılmalıdır
11	Kanamalar, Kalp Masağı Tekniğı, Sun'ı Solunum Metotları		Konuya ilişkin araştırmalar ve okumalar yapılmalıdır
12	Kırıklar, Çıkıklar Burkulmalar, Kramplar		Konuya ilişkin araştırmalar ve okumalar yapılmalıdır
13	Sıcak ve Güneş Çarpmasında İlk Yardım, Yanıklarda İlk Yardım		Konuya ilişkin araştırmalar ve okumalar yapılmalıdır
14	Donmada İlk Yardım, Zehirlenme Çeşitleri, Zehirlenmelerde İlk Yardım		Konuya ilişkin araştırmalar ve okumalar yapılmalıdır

#### Ders İçin Önerilen Diğer Dersler

SYB490 ERGOJENİK YARDIMCILAR VE DOPİNG

#### Dersin Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
Ö01	Sağlık hakkındaki bilgilerin önemini kavrar.
Ö02	Bulaşıcı hastalıkların tanır bilgi korunma yollarını öğrenir.
Ö03	İlk yardımın işlevini ve önemini anlar.
Ö04	Temel ilk yardım tekniklerini öğretebilir

#### Programın Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
P03	Belirli bir daldaki uzman olur ve belirli spor yönetimi alanında çalışır,
P04	Türkiye'de sporun gelişmesine yardımcı olur,
P05	Spor yönetimiyle ilgili yasalara takip eder ve bu yasalarla ilişkili görev ve sorumlulukların bilincinde olur,
P01	Spor yönetimi alanında uygulama sorunları ile ilgili çözümler geliştirir,
P13	Toplumun her kesimi tarafından sporun uygulanabilirliğini açıklar.
P02	Önerilen çözümleri savunur,
P06	Kendi bilgi ve becerilerinin bilincinde olur,
P07	Operasyonel ve taktiksel seviyede kararları uygular,
P08	Bir takımın ve bir projenin üyesi olarak spor kulüpleri ve organizasyonlarda görev yapar ve sorumluluk alır,
P09	Bir spor kulübü veya kuruluşun finansal planlamasını düzenler,
P10	Kulüpler ve spor sahalarının idaresi ile ilişkili programlar ve etkinlikler hazırlar,
P11	Spor kulüpleri ve organizasyonlarında insan kaynakları ile ilişkili aktiviteleri uygular,
P12	Spor kulüpleri ve organizasyonlarında karşılaşmaları planlar ve uygular,

Değerlendirme Ölçütleri		
Yarıyıl Çalışmaları	Sayısı	Katkı
Ara Sınav	1	%40
Kısa Sınav	0	%0
Ödev	0	%0
Devam	0	%0
Uygulama	0	%0
Proje	0	%0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%60
<b>Toplam</b>		<b>%100</b>

AKTS Hesaplama İçeriği			
Etkinlik	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yüğü Saati
Ders Süresi	14	3	42
Sınıf Dışı Ç. Süresi	10	3	30
Ödevler	0	0	0
Sunum/Seminer Hazırlama	2	4	8
Ara Sınavlar	1	3	3
Uygulama	3	3	9
Laboratuvar	0	0	0
Proje	0	0	0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	3	3
<b>Toplam İş Yüğü</b>			<b>95</b>
<b>AKTS Kredisi</b>			<b>4</b>

Dersin Öğrenme Çıktılarının Programın Öğrenme Çıktılarına Katkıları													
Katkı Düzeyi: 1: Çok düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok yüksek													
	P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P09	P10	P11	P12	P13
<b>Tüm</b>	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2
<b>Ö01</b>	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2
<b>Ö02</b>	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2
<b>Ö03</b>	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2
<b>Ö04</b>	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2