



Gaziantep Üniversitesi

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.

GENEL PSİKOLOJİ					
Yarıyıl	Kodu	Adı	T+U	Kredi	AKTS
4	BEAB226	GENEL PSİKOLOJİ	2	2	2

Öğretim Türü	Dersin Dili	Dersin Düzeyi	Dersin Staj Durumu	Dersin Türü
Örgün Öğretim	Türkçe	Fakülte	Yok	Zorunlu

Bölümü/Programı	Ön Koşul	Dersin Koordinatörü	Dersi Veren	Dersin Yardımcıları
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.		Yok	Öğr.Gör. Nurfer Özdemir	Yok

Dersin Amacı :

Bu dersin temel amacı; sporunun müsabaka öncesi, anı ve sonrasında psikolojik hazırlığı ve beklenen davranışların gösterilmesi konusunda yaşanabilecek değişimlerin nedenlerini çok yönlü olarak yorumlayabilme becerisi edindirmek amacıyla genel psikoloji bilgisi kazandırmaktır.

Öğretim Yöntem ve Teknikleri :

Dersin temel amacı; Psikolojinin ne olduğu, temel konuları, kavramları, ilgi alanları hakkında bir anlayış oluşturmak. psikolojide araştırma yöntemleri, davranışın fizyolojik temelleri, duyumlar ve algı, öğrenme, bellek, zeka.

Dersin Kaynakları

Kaynaklar

<https://ddp.anadolu.edu.tr/#/home>

Doğan Orhan, Spor Psikolojisi, Detay yayıncılık, Ankara, 2015 Kuru Emin , Spor Psikolojisi, Gazi Basımevi, Ankara 2000.

Ders Yapısı

Matematik ve Temel Bilimler	:	Eğitim Bilimleri	:	30
Mühendislik Bilimleri	:	Fen Bilimleri	:	
Mühendislik Tasarımı	:	Sağlık Bilimleri	:	30
Sosyal Bilimler	:	Alan Bilgisi	:	10

Ders Konuları

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Ders içeriği ve işlenmesi hakkında bilgi verilmesi. Psikoloji bilimi genel giriş.		Konuya ilişkin araştırmalar ve okumalar yapılmalıdır
2	Psikolojinin araştırma yöntemleri.		Konuya ilişkin araştırmalar ve okumalar yapılmalıdır
3	Psikoloji yaklaşımları. Psikolojinin alt dalları		Konuya ilişkin araştırmalar ve okumalar yapılmalıdır
4	Organizma ve çevre		Konuya ilişkin araştırmalar ve okumalar yapılmalıdır
5	Duyum ve algı		Konuya ilişkin araştırmalar ve okumalar yapılmalıdır
6	Öğrenme, Düşünme ve Bellek		Konuya ilişkin araştırmalar ve okumalar yapılmalıdır
7	Öğrenmeyi etkileyen faktörler		Konuya ilişkin araştırmalar ve okumalar yapılmalıdır
8	Soru cevap ve tartışma ile konu tekrarları.		Konuya ilişkin araştırmalar ve okumalar yapılmalıdır
9	Zeka ve Kişilik		Konuya ilişkin araştırmalar ve okumalar yapılmalıdır
10	Kişiliği Açıklayan Kuramlar		Konuya ilişkin araştırmalar ve okumalar yapılmalıdır
11	Ruh Sağlığı Davranış Bozuklukları		Konuya ilişkin araştırmalar ve okumalar yapılmalıdır
12	Savunma Mekanizmaları		Konuya ilişkin araştırmalar ve okumalar yapılmalıdır
13	Davranış Bozuklukları Tedavi Yaklaşımları		Konuya ilişkin araştırmalar ve okumalar yapılmalıdır
14	Spor Psikolojisi temel kavramlar		Konuya ilişkin araştırmalar ve okumalar yapılmalıdır

Ders İçin Önerilen Diğer Dersler

BEAB208 SPOR SOSYOLOJİSİ

BEAB356 SPORDA ZİHİNSEL HAZIRLIK VE MOTİVASYONEL YAKLAŞIM

BEAB301 SPOR PSİKOLOJİSİ

Dersin Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
Ö01	Psikolojideki temel kavramları bilir.
Ö02	Psikolojide araştırma yöntemlerini bilir.
Ö03	Davranışların fizyolojik ve psikolojik temellerini bilir.
Ö04	Spor Psikolojisi dersinin ön hazırlığını yapmış olur.

Programın Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
P08	Antrenörlük mesleği ile ilgili alanlarda (spor masörlüğü, kondisyoner, teknik direktör, maç analizi uzmanı, performans ölçümü, spor psikolojisi, spor beslenmesi, vb) uzmanlaşır.
P09	Antrenman programında temel olan bilim dallarını (Antrenman bilgisi, Spor Fizyolojisi, Sporcu Beslenmesi, biyomekanik ve müsabaka analizi vb) ve yenilikleri takip eder.
P02	Antrenörlük mesleği ile ilgili ulusal ve uluslararası düzeyde gerçekleşen bilimsel gelişmeleri takip eder.
P05	Sporun altyapısının gelişimine katkı sağlar, ulusal ve uluslararası düzeyde sporcu yetiştirilmesinde gerekli olan bilgileri edinir.
P10	Yaşam boyu spor bilincine sahip olur ve bunu meslek hayatı boyunca uygular.
P06	Sporun toplumun her kesimine yaygınlaştırılmasında gerekli olan faaliyetleri planlar, organize eder, uygular ve geliştirir
P07	Sporcuları, takımı ve diğer bireylerle etkili iletişim becerisine sahip olur.
P03	Farklı yaş, cinsiyet ve özel gruplara (çocuklar, yaşlılar ve engelli bireyler) uygun antrenman programı geliştirebilir.
P04	Antrenörlük eğitimi alanında multidisipliner alanlardan edindiği bilgi ve donanımı kullanır.
P01	Antrenörlük eğitimi alanında edinilmesi gereken temel bilgi, beceri ile mesleki ve bilimsel etik bilincine sahip olur.

Değerlendirme Ölçütleri		
Yarıyıl Çalışmaları	Sayısı	Katkı
Ara Sınav	1	%40
Kısa Sınav	0	%0
Ödev	0	%0
Devam	0	%0
Uygulama	0	%0
Proje	0	%0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%60
Toplam		%100

AKTS Hesaplama İçeriği			
Etkinlik	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yüğü Saati
Ders Süresi	14	2	28
Sınıf Dışı Ç. Süresi	7	2	14
Ödevler	0	0	0
Sunum/Seminer Hazırlama	0	0	0
Ara Sınavlar	1	2	2
Uygulama	0	0	0
Laboratuvar	0	0	0
Proje	0	0	0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	2	2
Toplam İş Yüğü			46
AKTS Kredisi			2

Dersin Öğrenme Çıktılarının Programın Öğrenme Çıktılarına Katkıları										
Katkı Düzeyi: 1: Çok düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok yüksek										
	P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P09	P10
Tüm	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3
Ö01	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3
Ö02	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Ö03	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3
Ö04	3	2	3	3	3	4	4	4	4	4