



Gaziantep Üniversitesi

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
SPOR YÖNETİCİLİĞİ PR.

SPOR SAKATLIKLARI VE REHABİLİTASYONU					
Yarıyıl	Kodu	Adı	T+U	Kredi	AKTS
4	SYB210	SPOR SAKATLIKLARI VE REHABİLİTASYONU	3	3	4
Öğretim Türü	Dersin Dili	Dersin Düzeyi	Dersin Staj Durumu	Dersin Türü	
Örgün Öğretim	Türkçe	Fakülte	Yok	Zorunlu	
Bölümü/Programı	Ön Koşul	Dersin Koordinatörü	Dersi Veren	Dersin Yardımcıları	
SPOR YÖNETİCİLİĞİ PR.		Yok	Dr.Öğr.Üyesi Mehmet VURAL https://akbis.gantep.edu.tr/detay/?A_ID=279546_ars-gor_mehmet-vural_mehmetvrl27@hotmail.com	Yok	

Dersin Amacı :

Spor sakatlıklarına yönelik tanı ve tedavi süreçlerinin öğrenilmesi. Spor sakatlıklarına neden olan etmenlerin belirlenmesi ve temel kavramların öğrenilmesi.

Öğretim Yöntem ve Teknikleri :

Spor sakatlığından korunmanın temel ve ilk basamakları, sakatlığın oluşması sonrasında alınacak önlemler ve tedavi süreçleri gibi bir çok önemli konuyu kavranması içerik dahilindedir.

Dersin Kaynakları

Kaynaklar

- Süzen, B., İnan, H.: İlk Yardım, Birol basın yayıncılık ve ticaret A.Ş., İstanbul 2003.
1. Kural, N., Polat, Z.: Sağlık Bilgisi ve İlk Yardım, Anadolu Ün. A.Ö.F.,Yayın no: 323, Eskişehir 1992. 2. Süzen, B. Sağlık Dili, Birol basın yayıncılık ve ticaret A.Ş., İstanbul 2003
1. Kural, N., Polat, Z.: Sağlık Bilgisi ve İlk Yardım, Anadolu Ün. A.Ö.F.,Yayın no: 323, Eskişehir 1992.

Ders Yapısı

Matematik ve Temel Bilimler	:	Eğitim Bilimleri	:
Mühendislik Bilimleri	:	Fen Bilimleri	:
Mühendislik Tasarımı	:	Sağlık Bilimleri	: 70
Sosyal Bilimler	:	Alan Bilgisi	: 30

Ders Konuları

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Spor sakatlıklarının tanımı ve sakatlığa yol açan unsurların öğrenilmesi.		
2	Spor sakatlığını önleme stratejileri ve temel kavramlar		
3	Spor sakatlıklarında yumuşak doku yaralanmaları		
4	Spor sakatlıklarında burkulma, kırılma ve eklem yaralanmaları		
5	Sakatlığa yönelik ilk yardım müdahaleleri		
6	Spor sakatlıklarında soğuk ve sıcak uygulamalar ve fizyolojik etkileri		
7	Spor sakatlıklarında fizik tedavi yöntem ve teknikleri: elektro terapi		
8	Spor sakatlıklarında fizik tedavi yöntem ve teknikleri: egzersiz ve hareket uygulamaları		
9	Spor sakatlıklarında fizik tedavi yöntem ve teknikleri: egzersiz ve hareket uygulamaları		
10	Spor sakatlıklarında fizik tedavi yöntem ve teknikleri: masaj ve bantlama teknikleri		
11	Spor sakatlıklarında fizik tedavi yöntem ve teknikleri: masaj ve bantlama teknikleri		
12	Spor sakatlıklarında fizik tedavi yöntem ve teknikleri: izokinetik test sistemi, kaslar		
13	Spor sakatlıklarında fizik tedavi yöntem ve teknikleri: izokinetik test sistemi, kaslar		
14	Final sınavı		

Dersin Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
Ö01	Genel anlamda beden eğitimi ve sporda meydana gelebilecek sağlık sorunları, hastalıklar ve kazaların bertaraf edilmesi ile ilgili kazanımlar
Ö02	spor sakatlığına neden olan unsurlar hakkında bilgi sahibi olur.
Ö03	spor sakatlığında çevresel ve bireysel etmenleri tanıyarak önlem stratejilerini öğrenir.
Ö04	spor sakatlıklarında ilk yardım ve koruma süreçlerini öğrenir
Ö05	Spor sakatlığında oluşan hastalık ve yaralanmalar hakkında bilgi sahibi olur.
Ö06	Spor sakatlıklarına yönelik fizik tedavi yöntem ve teknikleri hakkında bilgi sahibi olur

Programın Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
P03	Belirli bir dalda uzman olur ve belirli spor yönetimi alanında çalışır,
P04	Türkiye'de sporun gelişmesine yardımcı olur,
P05	Spor yönetimiyle ilgili yasalara takip eder ve bu yasalarla ilişkili görev ve sorumlulukların bilincinde olur,
P01	Spor yönetimi alanında uygulama sorunları ile ilgili çözümler geliştirir,
P13	Toplumun her kesimi tarafından sporun uygulanabilirliğini açıklar.
P02	Önerilen çözümleri savunur,
P06	Kendi bilgi ve becerilerinin bilincinde olur,
P07	Operasyonel ve taktiksel seviyede kararları uygular,
P08	Bir takımın ve bir projenin üyesi olarak spor kulüpleri ve organizasyonlarda görev yapar ve sorumluluk alır,
P09	Bir spor kulübü veya kuruluşun finansal planlamasını düzenler,
P10	Kulüpler ve spor sahalarının idaresi ile ilişkili programlar ve etkinlikler hazırlar,
P11	Spor kulüpleri ve organizasyonlarında insan kaynakları ile ilişkili aktiviteleri uygular,
P12	Spor kulüpleri ve organizasyonlarında karşılaşmaları planlar ve uygular,

Değerlendirme Ölçütleri		
Yarıyıl Çalışmaları	Sayısı	Katkı
Ara Sınav	1	%40
Kısa Sınav	0	%0
Ödev	0	%0
Devam	0	%0
Uygulama	0	%0
Proje	0	%0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%60
Toplam		%100

AKTS Hesaplama İçeriği			
Etkinlik	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yükü Saati
Ders Süresi	14	3	42
Sınıf Dışı Ç. Süresi	8	9	72
Ödevler	0	0	0
Sunum/Seminer Hazırlama	0	0	0
Ara Sınavlar	1	3	3
Uygulama	0	0	0
Laboratuvar	0	0	0
Proje	0	0	0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	3	3
Toplam İş Yükü			120
AKTS Kredisi			4

Dersin Öğrenme Çıktılarının Programın Öğrenme Çıktılarına Katkıları													
Katkı Düzeyi: 1: Çok düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok yüksek													
	P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P09	P10	P11	P12	P13

Tüm	3	3	4	4	5	4	3	5	3	3	4	3	4
Ö01	3	3	3	3	5	3	3	5	4	3	5	4	3
Ö02	5	5	3	5	3	4	3	4	3	3	4	3	3
Ö03	3	5	3	4	3	3	3	5	4	3	5	3	4
Ö04	3	3	5	4	3	5	3	3	3	3	2	3	2
Ö05	3	4	3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	5
Ö06	4	3	2	3	4	3	4	2	3	4	3	2	3