



Gaziantep Üniversitesi
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ PR.

BÖGK232		Hentbol			
Yarıyıl	Kodu	Adı	T+U	Kredi	AKTS
4	BÖGK232	Hentbol	2	2	3

Öğrenim Türü	Dersin Dili	Dersin Düzeyi	Dersin Staj Durumu	Dersin Türü
Örgün Öğretim	Türkçe	Fakülte	Yok	Seğmeli

Bölümü/Programı	Ön Koşul	Dersin Koordinatörü	Dersi Veren	Dersin Yardımcıları
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ PR.		Yok	Doç.Dr. Zariye PANCAR	Yok

Dersin Amacı :

Hentbol branşı ile ilgili temel bilgi ve becerilerin kazandırılması

Öğretim Yöntem ve Teknikleri :

Hentbolun, tarihçesi. Hentbol oyun kuralları, Hentbolda temel teknikler. Hentbolda hücum ve hentbolda savunma.

Dersin Kaynakları

Kaynaklar

Sevim, Y.; Hentbol Teknik-Taktik, Nobel yayınevi, Ankara, 2002
1. Sevim, Y.; Hentbol Teknik-Taktik, Nobel yayınevi, Ankara, 2002
Sevim, Y.; Hentbol Teknik-Taktik, Nobel yayınevi, Ankara, 2002

Ders Yapısı

Matematik ve Temel Bilimler	:	Eğitim Bilimleri	:
Mühendislik Bilimleri	:	Fen Bilimleri	:
Mühendislik Tasarımı	:	Sağlık Bilimleri	:
Sosyal Bilimler	:	Alan Bilgisi	: 100

Ders Konuları

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Hentbolun Tanıtımı ve Tarihçesi		
2	Hentbol Oyun Kuralları ve Oyun Alanı		
3	Temel Pas Teknikleri		
4	Şut Teknikleri		
5	Savunma, bireysel savunma		
6	Grup savunma		
7	Bileşik teknik savunmalar		
8	Dribbling (Top Sürme) Teknikleri		
9	Hızlı Hücum ve Pas Oyunu		
10	Hücum taktiği		
11	Grup ve bireysel savunma taktiği		
12	Kaleci Teknikleri ve Savunma		
13	Savunma taktiği		
14	Oyun ve maçlar		

Dersin Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
Ö01	Hentbol sporunun tarihçesini, temel kurallarını ve oyun formatlarını açıklayabilir.
Ö02	Temel pas (tek elle, çift elle, yerden, üstten) ve şut (sekerek, üstten, kaleciyle karşı karşıya) tekniklerini doğru bir şekilde uygulayabilir.
Ö03	Hızlı hücum, set hücumu, birebir oyun gibi taktikleri uygulayabilir.
Ö04	Alan savunması (6-0, 5-1, 3-2-1 vb.) ve adam adama savunma sistemlerini açıklayabilir ve uygulayabilir.
Ö05	Oyun içindeki hareketlilik ve dayanıklılığı artırmaya yönelik bireysel ve takım antrenmanları planlayabilir.
Ö06	Takım arkadaşlarıyla etkili iletişim kurarak oyun içindeki koordinasyonu sağlayabilir.
Ö07	Eğitsel hentbol ile rekabetçi hentbol arasındaki farkları açıklayabilir.

Programın Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
P01	Beden eğitimi ve spor öğretmenliği alanını ile ilgili bilgi ve becerileri açıklayabilme ve mesleğinde kullanılabilecek düzeyde geliştirebilme.
P03	Alanında karşılaştığı problemleri gerçekçi bir yaklaşımla tanımlar, yorumlar ve analiz eder. Uygun stratejik ve bilimsel yaklaşımlarla bu problemlerin çözümü için çaba gösterir.
P06	Beden eğitimi ve spor alanında gelişen ihtiyaçlara yönelik projeler tasarlayarak insanları ve kaynakları eşgüdüm, proje yönetim planına uygun şekilde uygular.
P07	Sağlıklı yaşam aktivitelerinden, performans sporuna kadar uzanan aktivite çeşitliliğinde, antrenman bilimi prensiplerine uygun şekilde antrene etme ve sportif organizasyon düzenleme/yönetme becerisine sahiptir.
P10	Mesleği ile ilgili bir konuda bilimsel bir yaklaşımla araştırma yapar, elde ettiği sonuçları raporlaştırır ve etkili bir şekilde sunar.
P04	Beden eğitimi ve spor alanında problem durumunun incelemesinde analitik düşünme becerilerini kullanarak çözümler üretir.
P05	Alana yönelik teknolojik gelişmeleri takip ederek, öğrencilerin bu konuda gelişimine, uyumuna ve okur yazarlıklarına yönelik destekleyici yaklaşımlar sergiler
P08	Bireysel veya takım sporuna ilişkin temel, özelleşmiş spor bilgi ve becerilerini etkili biçimde öğretir.
P09	Türkçeyi sözlü ve yazı dili olarak doğru ve etkili kullanır. Öğrencileri ve meslektaşlarıyla etkin bir şekilde iletişim kurar. Alanı ile ilgili dünyadaki gelişmeleri takip eder.
P02	Özel gereksinimli öğrencileri diğerlerinden ayırt eder, desteğe ihtiyacı olan öğrenciler için önleyici, iyileştirici ve koruyucu önlemler alır.

Değerlendirme Ölçütleri		
Yarıyıl Çalışmaları	Sayısı	Katkı
Ara Sınav	1	%40
Kısa Sınav	0	%0
Ödev	0	%0
Devam	0	%0
Uygulama	0	%0
Proje	0	%0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%60
Toplam		%100

AKTS Hesaplama İçeriği			
Etkinlik	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yükü Saati
Ders Süresi	14	3	42
Sınıf Dışı Ç. Süresi	14	2	28
Ödevler	0	0	0
Sunum/Seminer Hazırlama	0	0	0
Ara Sınavlar	1	10	10
Uygulama	0	0	0
Laboratuvar	0	0	0
Proje	0	0	0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	10	10
Toplam İş Yükü			90
AKTS Kredisi			3

Dersin Öğrenme Çıktılarının Programın Öğrenme Çıktılarına Katkıları										
Katkı Düzeyi: 1: Çok düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok yüksek										
	P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P09	P10

Tüm	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3
Ö01	4	2	3	2	3	2	3	2	3	2
Ö02	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3
Ö03	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3
Ö04	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2
Ö05	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3
Ö06	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2
Ö07	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3