



**Gaziantep Üniversitesi**  
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ  
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ PR.

BÖAE102 Sağlık Bilgisi ve İlk Yardım					
Yarıyıl	Kodu	Adı	T+U	Kredi	AKTS
2	BÖAE102	Sağlık Bilgisi ve İlk Yardım	2	2	2

Öğretim Türü	Dersin Dili	Dersin Düzeyi	Dersin Staj Durumu	Dersin Türü
Örgün Öğretim	Türkçe	Fakülte	Yok	Zorunlu

Bölümü/Programı	Ön Koşul	Dersin Koordinatörü	Dersi Veren	Dersin Yardımcıları
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ PR.		Yok	Doç.Dr. Zariye PANCAR	Yok

**Dersin Amacı :**

Sağlıkla ilgili gelişmeleri takip edebilme, vücudun bakımını yapabilme, ölümcül hastalıklardan ve kazalardan korunma yollarını, ilk yardım kurallarını ve tekniklerini öğrenebilme.

**Öğretim Yöntem ve Teknikleri :**

Sağlıklı olmanın kişisel ve toplumsal açıdan önemi, sağlığı etkileyen faktörler, koruyucu sağlık hizmetleri, enfeksiyonların genel özellikleri, bulaşma ve korunma yolları, ülkemizde sıkça görülen ölümcül ve bulaşıcı hastalıkları tanıma ve korunma. İlk yardımın önemi, hedefleri, temel kuralları, ilk yardım malzemeleri, ilk yardımcıları, yaralıları taşıma metotları, çeşitli yaralanmalardan korunma ilk yardım ilkeleri.

**Dersin Kaynakları**

**Kaynaklar**

Süzen, B., İnan, H.: İlk Yardım, Birol basın yayın dağıtım ve ticaret A.Ş., İstanbul 2003.  
Türk Kızılayı. (2020). Temel İlk Yardım Bilgileri. Ankara.  
TC Sağlık Bakanlığı. (2011). İlk Yardım El Kitabı. Ankara: Sağlık Bakanlığı Yayınları.  
1. Kural, N., Polat, Z.: Sağlık Bilgisi ve İlk Yardım, Anadolu Ün. A.Ö.F.,Yayın no: 323, Eskişehir 1992. 2. Süzen, B. Sağlık Dili, Birol basın yayın dağıtım ve ticaret A.Ş., İstanbul 2003

**Ders Yapısı**

Matematik ve Temel Bilimler	:	Eğitim Bilimleri	:	10
Mühendislik Bilimleri	:	Fen Bilimleri	:	
Mühendislik Tasarımı	:	Sağlık Bilimleri	:	90
Sosyal Bilimler	:	Alan Bilgisi	:	

**Ders Konuları**

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Tanımlar, Sağlıklı Olmanın Önemi , Sağlığı Etkileyen Faktörler, Koruyucu Sağlık Hizmetleri, Tedavi Edici Sağlık Hizmetleri		
2	Vücut sistemleri ve sağlık ilişkisi		
3	Kazalar, yaralanmalar ve sağlık problemlerinin önlenmesi		
4	İlk yardımın temel ilkeleri ve uygulama esasları		
5	Hasta ve yaralı değerlendirilmesi		
6	Temel yaşam desteği: Kalp masajı, suni solunum		
7	İlk Yardımın Önemi, İlk Yardımın Hedefleri, İlk Yardımın Temel Kuralları, İlk Yardımlar, İlk Yardımın Malzemeleri		
8	İlk yardım ABC'si		
9	Yaralıları Taşıma Metotları, Küçük Dolaşım, Büyük Dolaşım, Kan Basıncı		
10	Kanamalar, Kalp Masajı Tekniği, Suni Solunum Metotları		
11	Kırıklar, Çıkıklar		
12	Burkulmalar, Kramplar		
13	Sıcak ve Güneş Çarpmasında İlk Yardım, Yanıklarda İlk Yardım		
14	Donmada İlk Yardım, Zehirlenme Çeşitleri, Zehirlenmelerde İlk Yardım		

**Ders İçin Önerilen Diğer Dersler**

BÖAE103 İnsan Anatomisi ve Kinesyoloji  
BÖGK207 Beslenme ve Sağlık

**Dersin Öğrenme Çıktıları**

Sıra No	Açıklama
Ö01	Sağlık ve sağlıklı yaşam konularında temel bilgiye sahip olur.
Ö02	Acil durumlarda temel ilk yardım kurallarını bilir ve uygular.
Ö03	Kazalar, yaralanmalar, kırık, yanık, zehirlenme gibi durumlarda uygun ilk yardım müdahalesini yapar.
Ö04	Temel yaşam desteği (kalp masajı, suni solunum) uygulamalarını öğrenir ve uygular.
Ö05	Okul ve spor ortamında karşılaşılabileceği sağlık risklerini tanıyıp önleyici tedbirler alır.

**Programın Öğrenme Çıktıları**

Sıra No	Açıklama
P01	Beden eğitimi ve spor öğretmenliği alanını ile ilgili bilgi ve becerileri açıklayabilme ve mesleğinde kullanılabilecek düzeyde geliştirebilme.
P03	Alanında karşılaştığı problemleri gerçekçi bir yaklaşımla tanımlar, yorumlar ve analiz eder. Uygun stratejik ve bilimsel yaklaşımlarla bu problemlerin çözümü için çaba gösterir.
P06	Beden eğitimi ve spor alanında gelişen ihtiyaçlara yönelik projeler tasarlayarak insanları ve kaynakları eşgüdümleyip, proje yönetim planına uygun şekilde uygular.
P07	Sağlıklı yaşam aktivitelerinden, performans sporuna kadar uzanan aktivite çeşitliliğinde, antrenman bilimi prensiplerine uygun şekilde antrene etme ve sportif organizasyon düzenleme/yönetme becerisine sahiptir.
P10	Mesleği ile ilgili bir konuda bilimsel bir yaklaşımla araştırma yapar, elde ettiği sonuçları raporlaştırır ve etkili bir şekilde sunar.
P04	Beden eğitimi ve spor alanında problem durumunun incelemesinde analitik düşünme becerilerini kullanarak çözümler üretir.
P05	Alana yönelik teknolojik gelişmeleri takip ederek, öğrencilerin bu konuda gelişimine, uyumuna ve okur yazarlıklarına yönelik destekleyici yaklaşımlar sergiler
P08	Bireysel veya takım sporuna ilişkin temel, özelleşmiş spor bilgi ve becerilerini etkili biçimde öğretir.
P09	Türkçeyi sözlü ve yazılı olarak doğru ve etkili kullanır. Öğrencileri ve meslektaşlarıyla etkin bir şekilde iletişim kurar. Alanı ile ilgili dünyadaki gelişmeleri takip eder.
P02	Özel gereksinimli öğrencileri diğerlerinden ayırt eder, desteğe ihtiyacı olan öğrenciler için önleyici, iyileştirici ve koruyucu önlemler alır.

Değerlendirme Ölçütleri		
Yarıyıl Çalışmaları	Sayısı	Katkı
Ara Sınav	1	%40
Kısa Sınav	0	%0
Ödev	0	%0
Devam	0	%0
Uygulama	0	%0
Proje	0	%0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%60
<b>Toplam</b>		<b>%100</b>

AKTS Hesaplama İçeriği			
Etkinlik	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yüğü Saati
Ders Süresi	14	2	28
Sınıf Dışı Ç. Süresi	7	2	14
Ödevler	0	0	0
Sunum/Seminer Hazırlama	0	0	0
Ara Sınavlar	1	2	2
Uygulama	0	0	0
Laboratuvar	0	0	0
Proje	0	0	0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	2	2
<b>Toplam İş Yüğü</b>			<b>46</b>
<b>AKTS Kredisi</b>			<b>2</b>

Dersin Öğrenme Çıktılarının Programın Öğrenme Çıktılarına Katkıları										
Katkı Düzeyi: 1: Çok düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok yüksek										
	P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P09	P10

<b>Tüm</b>	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3
<b>Ö01</b>	4	4	4	2	2	2	2	2	2	3
<b>Ö02</b>	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3
<b>Ö03</b>	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2
<b>Ö04</b>	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
<b>Ö05</b>	3	3	4	3	2	2	2	2	2	2