



# Gaziantep Üniversitesi

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ  
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.

BEAB418	TENİS UZMANLIK DALI VE TEORİSİ - III			T+U	Kredi	AKTS
Yarıyıl	Kodu	Adı				
8	BEAB418	TENİS UZMANLIK DALI VE TEORİSİ - III		3	3	7

Öğrenim Türü	Dersin Dili	Dersin Düzeyi	Dersin Staj Durumu	Dersin Türü
Örgün Öğretim	Türkçe	Fakülte	Yok	Seğmeli

Bölümü/Programı	Ön Koşul	Dersin Koordinatörü	Dersi Veren	Dersin Yardımcıları
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.	( BEAB 419 veya BEAB419 )	Yok	Prof.Dr. Burak Güreç	Yok

#### Dersin Amacı :

Tüm vuruşların teknik öğretimi ve öğretim basamaklamasının kazanılması, antrenman drilleri ve tekniklerinin kullanımının öğretilmesidir. Maç programı ve fiştir hazırlama ve spor tesisi yönetimi öğrenmesi sağlanır.

#### Öğretim Yöntem ve Teknikleri :

Temel vuruşlar olan forehand, backhand, vole, servis ve smaç çalışmaları ile temel vuruş becerilerinin öğrenilmesidir. Ayrıca teknik ve taktik becerisinin gelişimi, yaş gruplarına göre antrenman programı yapma becerisi kazandırılır.

#### Dersin Kaynakları

##### Kaynakları

- 1-)Tenise Başlarken,Öğretmenin El Kitabı,Türkiye Tenis Federasyonu Eğitim Yayını No: 1 Ankara,1999  
1-)Tenise Başlarken,Öğretmenin El Kitabı,Türkiye Tenis Federasyonu Eğitim Yayını No: 1 Ankara,1999  
Kaya, M.. (2021). Skills Learning and Teaching Approaches in Tennis. Academician Bookstore

#### Ders Yapısı

Matematik ve Temel Bilimler	:	Eğitim Bilimleri	:	15
Mühendislik Bilimleri	:	Fen Bilimleri	:	
Mühendislik Tasarımı	:	Sağlık Bilimleri	:	
Sosyal Bilimler	:	Alan Bilgisi	:	85

#### Ders Konuları

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Öğretim basamaklamaları		Gerekli tüm malzemeler hazırlanır. Tüm dökümanlar
2	Tekler maçında teknik ve taktik		Gerekli spor malzemeleri hazır edilir. Tüm dökümanlar
3	Forhand vuruş		Gerekli spor malzemeleri hazır edilir. Tüm dökümanlar
4	Forhand vuruş		Gerekli spor malzemeleri hazır edilir. Tüm dökümanlar
5	Backhand vuruş		Gerekli spor malzemeleri hazır edilir. Tüm dökümanlar
6	Backhand vuruş		Gerekli spor malzemeleri hazır edilir. Tüm dökümanlar
7	Çiftler maçında teknik ve taktik		Çok miktarda top ve gerekli malzemeler Tüm kaynaklar
8	Servis çeşitleri ve vuruşları		Gerekli spor malzemeleri hazır edilir. Tüm dökümanlar
9	2. Servis atma taktiği		Çok miktarda top ve gerekli malzemeler Tüm kaynaklar
10	Maç analizi		Çok miktarda top ve gerekli malzemeler Tüm kaynaklar
11	Uluslararası organizasyonlar		Çok miktarda top ve gerekli malzemeler Tüm dökümanlar
12	Vole Vuruşu		Çok miktarda top ve gerekli malzemeler Tüm dökümanlar
13	Smaç Vuruşu		Çok miktarda top ve gerekli malzemeler Tüm kaynaklar
14	Tekler ve çiftler maçında performans analizleri		Top ve gerekli malzemeler Tüm kaynaklar

#### Ders İçin Önerilen Diğer Dersler

BEAB401 SPORDA PERFORMANS ÖLÇÜMÜ VE TESTLER

BEAB402 SPORDA TEKNİK, TAKTİK VE ÖĞR. YÖNTEMLERİ

#### Dersin Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
Ö01	Tenis için temel teknik ve becerilere sahip olmak
Ö02	Vuruşların Teknik Öğretimi ve Öğretim Basamaklamasını bilmek
Ö03	Teniste temel ve orta zorlukta hareketleri yapabilmek
Ö04	Antrenman tekniklerini ve drilleri uygulatır ve program yapar.
Ö05	Standart hareketleri rahatça uygular.
Ö06	Her yaş kategorisi için uygun temel yaklaşımları uygular ve gösterir.
Ö07	Teknik ve taktik becerisi gelişir

#### Programın Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
P08	Antrenörlük mesleği ile ilgili alanlarda ( spor masorlülüğü, kondisyoner, teknik direktör, maç analizi uzmanı, performans ölçümü, spor psikolojisi, spor beslenmesi, vb) uzmanlaşır.
P09	Antrenman programında temel olan bilim dallarını (Antrenman bilgisi, Spor Fizyolojisi, Sporcu Beslenmesi, biyomekanik ve müsabaka analizi vb) ve yenilikleri takip eder.
P02	Antrenörlük mesleği ile ilgili ulusal ve uluslararası düzeyde gerçekleşen bilimsel gelişmeleri takip eder.
P05	Sporun altyapısının gelişimine katkı sağlar, ulusal ve uluslararası düzeyde sporcu yetiştirilmesinde gerekli olan bilgileri edinir.
P10	Yaşam boyu spor bilincine sahip olur ve bunu meslek hayatı boyunca uygular.
P06	Sporun toplumun her kesimine yaygınlaştırılmasında gerekli olan faaliyetleri planlar, organize eder, uygular ve geliştirir
P07	Sporcuları, takımı ve diğer bireylerle etkili iletişim becerisine sahip olur.
P03	Farklı yaş, cinsiyet ve özel gruplara (çocuklar, yaşlılar ve engelli bireyler) uygun antrenman programı geliştirebilir.
P04	Antrenörlük eğitimi alanında multidisipliner alanlardan edindiği bilgi ve donanımı kullanır.
P01	Antrenörlük eğitimi alanında edinilmesi gereken temel bilgi, beceri ile mesleki ve bilimsel etik bilincine sahip olur.

