



Gaziantep Üniversitesi

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.

BEAB448	HENTBOL UZMANLIK DALI ANTRENÖRLÜK UYGULAMALARI II				
Yarıyıl	Kodu	Adı	T+U	Kredi	AKTS
8	BEAB448	HENTBOL UZMANLIK DALI ANTRENÖRLÜK UYGULAMALARI II	4	3	7

Öğrenim Türü	Dersin Dili	Dersin Düzeyi	Dersin Staj Durumu	Dersin Türü
Örgün Öğretim	Türkçe	Fakülte	Yok	Seğmeli

Bölümü/Programı	Ön Koşul	Dersin Koordinatörü	Dersi Veren	Dersin Yardımcıları
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.	(BEAB 449 veya BEAB449)	Yok	Öğr.Gör. Alaidin Soylu	Yok

Dersin Amacı :

Hentbol'a özgü sportif tekniklerin ve öğretim metotlarının ele alınarak doğru ve bilinçli bir şekilde öğretilmesi amaçlanmaktadır.Hentbol bilgi ve becerilerinin bilimsel bulgu ve verilerle desteklenmiş öğretim metotlarıyla üst seviyeye çıkarılması amaçlanmıştır.Bir spor eğitimcisinde olması gereken kolektif düşünme işbirliği ve birlikte hareket edebilme ile ilgili alışkanlıkların gelişimi amaçlanmaktadır

Öğretim Yöntem ve Teknikleri :

Hentbolun, tarihçesi. Hentbol oyun kuralları, Hentbolda temel teknikler. Hentbolda hücum ve hentbolda savunma.

Dersin Kaynakları

Kaynaklar

- 1-)Yaşar, S. (2002). Hentbol Teknik- Taktik, Nobel Yayınları, Ankara. Taşkıran, Y. (1997). Hentbola Performans, Bağırhan Yayinevi, Ankara
1-)Yaşar, S. (2002). Hentbol Teknik- Taktik, Nobel Yayınları, Ankara. Taşkıran, Y. (1997). Hentbola Performans, Bağırhan Yayinevi, Ankara
1-)Yaşar, S. (2002). Hentbol Teknik- Taktik, Nobel Yayınları, Ankara. Taşkıran, Y. (1997). Hentbola Performans, Bağırhan Yayinevi, Ankara

Ders Yapısı

Matematik ve Temel Bilimler	:	Eğitim Bilimleri	:	10
Mühendislik Bilimleri	:	Fen Bilimleri	:	
Mühendislik Tasarımı	:	Sağlık Bilimleri	:	10
Sosyal Bilimler	:	Alan Bilgisi	:	80

Ders Konuları

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Hentbolde kondisyon		
2	Antrenman periyotlaması ve planlanması		
3	Hentbolde gözlem ve değerlendirme		
4	Hentbolde maç hazırlığı ve yönetimi		
5	çocuk ve antrenman		
6	Antrenman örnekleri		
7	Antrenman örnekleri		
8	Hentbolde bazı takımların savunma ve hücumlarının görsel analizi		
9	Hücumda ve savunmada teknik ve taktik anlayışı geliştirici alıştırma örnekleri		
10	Genel tekrar		
11	Hentbolde öğretim yöntemleri		
12	Hentbolde öğretim yöntemleri		
13	Sakatlıklardan korunabilme ile ilgili önlemler		
14	Sakatlıklardan korunabilme ile ilgili önlemler		

Dersin Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
Ö01	Hentbole özgü tekniklerin otomatikleşmesi
Ö02	kolektif düşünme işbirliği ve birlikte hareket edebilme
Ö03	Hentbol antrenman programı hazırlayabilme

Programın Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
P08	Antrenörlük mesleği ile ilgili alanlarda (spor masorlugu, kondisyoner, teknik direktör, maç analizi uzmanı, performans ölçümü, spor psikolojisi, spor beslenmesi, vb) uzmanlaşır.
P09	Antrenman programında temel olan bilim dallarını (Antrenman bilgisi, Spor Fizyolojisi, Sporcu Beslenmesi, biyomekanik ve müsabaka analizi vb) ve yenilikleri takip eder.
P02	Antrenörlük mesleği ile ilgili ulusal ve uluslararası düzeyde gerçekleşen bilimsel gelişmeleri takip eder.
P05	Sporun altyapısının gelişimine katkı sağlar, ulusal ve uluslararası düzeyde sporcu yetiştirilmesinde gerekli olan bilgileri edinir.
P10	Yaşam boyu spor bilincine sahip olur ve bunu meslek hayatı boyunca uygular.
P06	Sporun toplumun her kesimine yaygınlaştırılmasında gerekli olan faaliyetleri planlar, organize eder, uygular ve geliştirir
P07	Sporcuları, takımı ve diğer bireylerle etkili iletişim becerisine sahip olur.
P03	Farklı yaş, cinsiyet ve özel gruplara (çocuklar, yaşlılar ve engelli bireyler) uygun antrenman programı geliştirebilir.
P04	Antrenörlük eğitimi alanında multidisipliner alanlardan edindiği bilgi ve donanımı kullanır.
P01	Antrenörlük eğitimi alanında edinilmesi gereken temel bilgi, beceri ile mesleki ve bilimsel etik bilincine sahip olur.

