



Gaziantep Üniversitesi

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.

BEAB312	HENTBOL SEÇMELİ UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ I				
Yarıyıl	Kodu	Adı	T+U	Kredi	AKTS
6	BEAB312	HENTBOL SEÇMELİ UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ I	3	3	7

Öğrenim Türü	Dersin Dili	Dersin Düzeyi	Dersin Staj Durumu	Dersin Türü
Öğün Öğretim	Türkçe	Fakülte	Yok	Seğmeli

Bölümü/Programı	Ön Koşul	Dersin Koordinatörü	Dersi Veren	Dersin Yardımcıları
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.		Yok	Öğr.Gör. Alaidin Soyulu alaidin2007@gmail.com	Yok

Dersin Amacı :

Hentbol'a özgü sportif tekniklerin ve öğretim metotlarının ele alınarak doğru ve bilinçli bir şekilde öğretilmesi amaçlanmaktadır.Hentbol bilgi ve becerilerinin bilimsel bulgu ve verilerle desteklenmiş öğretim metotlarıyla üst seviyeye çıkartılması amaçlanmıştır.Bir spor eğitimcisinde olması gereken kolektif düşünme işbirliği ve birlikte hareket edebilme ile ilgili alışkanlıkların gelişimi amaçlanmaktadır

Öğretim Yöntem ve Teknikleri :

Hentbolun, tarihçesi. Hentbol oyun kuralları, Hentbolda temel teknikler. Hentbolda hücum ve hentbolda savunma.

Dersin Kaynakları

Kaynakları

- 1-)Yaşar, S. (2002). Hentbol Teknik-Taktik, Nobel Yayınları, Ankara. Taşkıran, Y. (1997). Hentbola Performans, Bağırçan Yayınevi, Ankara
1-)Yaşar, S. (2002). Handball Technical-Tactical, Nobel Publications, Ankara
Taşkıran, Y. (1997). Performance in Handball, Bağırçan Publications, Ankara

Ders Yapısı

Matematik ve Temel Bilimler	:	Eğitim Bilimleri	:
Mühendislik Bilimleri	:	Fen Bilimleri	:
Mühendislik Tasarımı	:	Sağlık Bilimleri	: 10
Sosyal Bilimler	:	Alan Bilgisi	: 90

Ders Konuları

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Hentbol da kondisyon		
2	Antrenman Peryotlaması		
3	Hentbolda gözlem ve Değerlendirme		
4	Hentbolda Maç hazırlığı ve yönetimi		
5	Çocuk ve Antrenman		
6	Antrenman Örnekleri		
7	Antrenman Örnekleri		
8	Hentbolda bazı Takımların Savunma ve Hücumlarının Görsel Analizi		
9	Hücumda ve Savunmada Teknik ve Taktik Anlayışı geliştirici Alistırma Örnekleri		
10	Genel tekrar		
11	Hentbolda öğretim Yöntemleri		
12	Hentbolda Öğretim Yöntemleri		
13	Sakatlıklardan Korunabilme ile ilgili Önlemler		
14	Sakatlıklardan Korunabilme ile ilgili Önlemler		

Dersin Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
Ö01	Hentbola özgü Tekniklerin otomatikleştirilmesi
Ö02	Kollektif düşünme işbirliği ve Birlikte hareket edebilme
Ö03	Hentbol Antrenman programı hazırlayabilme
Ö04	Antrenörlük mesleği ile ilgili alanlarda (spor masörlüğü, kondisyoner, teknik direktör, maç analizi uzmanı, performans ölçümü, spor psikolojisi, spor beslenmesi, vb) uzmanlaşır.

Programın Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
P08	Antrenörlük mesleği ile ilgili alanlarda (spor masörlüğü, kondisyoner, teknik direktör, maç analizi uzmanı, performans ölçümü, spor psikolojisi, spor beslenmesi, vb) uzmanlaşır.
P09	Antrenman programında temel olan bilim dallarını (Antrenman bilgisi, Spor Fizyolojisi, Sporcu Beslenmesi, biyomekanik ve müsabaka analizi vb) ve yenilikleri takip eder.
P02	Antrenörlük mesleği ile ilgili ulusal ve uluslararası düzeyde gerçekleşen bilimsel gelişmeleri takip eder.
P05	Sporun altyapısının gelişimine katkı sağlar, ulusal ve uluslararası düzeyde sporcu yetiştirilmesinde gerekli olan bilgileri edinir.
P10	Yaşam boyu spor bilincine sahip olur ve bunu meslek hayatı boyunca uygular.
P06	Sporun toplumun her kesimine yaygınlaştırılmasında gerekli olan faaliyetleri planlar, organize eder, uygular ve geliştirir
P07	Sporcuları, takımı ve diğer bireylerle etkili iletişim becerisine sahip olur.
P03	Farklı yaş, cinsiyet ve özel gruplara (çocuklar, yaşlılar ve engelli bireyler) uygun antrenman programı geliştirebilir.
P04	Antrenörlük eğitimi alanında multidisipliner alanlardan edindiği bilgi ve donanımı kullanır.
P01	Antrenörlük eğitimi alanında edinilmesi gereken temel bilgi, beceri ile mesleki ve bilimsel etik bilincine sahip olur.

