

BEAB415	Hentbol Uzmanlık Dalı ve Teorisi II			T+U	Kredi	AKTS
Yarıyıl	Kodu	Adı				
7	BEAB 415	Hentbol Uzmanlık Dalı ve Teorisi II		3	3	7

Dersin Dili:

Türkçe

Dersin Düzeyi:

Fakülte II

Dersin Staj Durumu:

Yok İ

Bölümü/Programı:

Antrenörlük Eğitimi

Dersin Türü:

Zorunlu Seçmeli

Dersin Amacı:

Hentbol oyunu için gerekli takım hücum ve hızlı hücum taktiklerini geliştirmek

Dersin İçeriği:

Hentbol Terminolojisi, Yetenek Seçimi, Antrenman planlaması, Temel motorik özelliklerin geliştirilmesi, hızlı hücum çıkış, hücum setleri, fazlalıkta ve eksikte hücum, müsabaka hazırlığı- Maç yönetimi, master hentbolu- Engelli hentbolu, turnuva analizi ve değerlendirilmesi

Öğretim Yöntem ve Teknikleri:

Ön Koşulları:

Dersin Koordinatörü:

Yok

Dersi Veren:

Öğr.Gör. Alaiddin SOYLU

Dersin Yardımcıları:

Öğr.Üye -

Dersin Kaynakları

Ders Notları	:	Ders, Ödev
Kaynakları	:	SEVİM Y. (2002). Hentbol Teknik- Taktik (4. Baskı). Nobel Yayınevi. ANKARA
Dökümanlar	:	BAUMBERGER J. (1998). Hentbol Oynayarak Öğrenme- Daha İyi Oynama. Bağırhan Yayınevi. ANKARADORAK F. (1994). Hentbolda Kaleci.
Ödevler	:	Saray Yayıncılık. İZMİR.DORAK F. (1997) , Hentbol , Saray Tıp Kitapevleri, İZMİR.ENSARİ G. (1993). Türkiye'de Hentbol. Ceylan Ltd Şti.
Sınavlar	:	ANKARA.KAYMAZ S. & BAŞ O. F. , (1991). Hentbolda Üç Anahtar. ANKARA.KAYMAZ S. & .., (1996). Hentbolun Özeti: Kaleci. Sakarya Matbaası. ANKARA.MURATLI S. & ÖNER K. (1985). Hentbolda Savunma. Oto Basımevi. İSTANBUL. SEVİM Y. & EL

Ders Yapısı

Matematik ve Temel Bilimler	:	Eğitim Bilimleri	:
Mühendislik Bilimleri	:	Fen Bilimleri	:
Mühendislik Tasarımı	:	Sağlık Bilimleri	:
Sosyal Bilimler	:	Alan Bilgisi	:

Ders Konuları

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Hentbol Oyun Kuralları- Hentbol Terminolojisi		
2	Hentbolda Yetenek Seçimi		
3	Hentbolda Antrenman Planlaması		
4	Hentbolda Temel Motorik Özelliklerin Geliştirilmesi		
5	Savunmadan Hızlı Hücum Çıkış		
6	Yerleşik Hücum (3:3, 4:2, Kombine		
7	Hücum setleri (Adam Adama Savunmaya Karşı		
8	Hücum setleri (Açık Savunmaya Karşı		
9	Hücum setleri (Kapalı Savunmaya Karşı		
10	Fazlalıkta Hücum		
11	Eksikle Hücum		
12	Müsabaka Hazırlığı ? Maç Yönetimi		
13	Master Hentbolu ? Engelli Hentbolu		
14	Turnuva Analizi ve Değerlendirmesi		
15			

Dersin Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
Ö01	Hentbolda yetenek seçimi kriterlerini bilir Antrenman planlaması yapabilir Takım hücum taktiklerini uygulayabilir Müsabaka hazırlığı ve takım yönetimi için hazırlıklıdır

Programın Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
P08	Sportif organizasyonların evrensel ve toplumsal etkilerini kavrar.
P11	Sporcular ve meslektaşları ile etkin iletişim sağlayabilir.
P05	Temel öğretim bilgilerini kavrama becerisine sahip olur.
P09	Yaşam boyu öğrenmenin gerekliliğini kavrar.
P13	Antrenörlük eğitimi konusunda çağın getirdiği yenilikleri takip eder.
P12	Antrenörlük eğitimi alanı ile ilgili problemlerin tespiti ve çözümü aşamasında mesleki etik ve sorumluluk bilinci içerisinde hareket eder.
P14	Antrenörlük uygulamaları konusunda gerekli teknikleri ve araçları kullanır.
P07	Sportif performans alanı ile ilgili problemleri tanımlar, kurgular ve çözer.
P04	Sportif performans ile ilgili problemlere, disiplinler arası bir yaklaşımla çözüm getirir.
P03	Antrenörlük uygulamalarının sonuçlarını analiz edip yorumlayabilir.
P01	Antrenör alan bilgilerini kullanabilir.
P06	Bilgi teknolojilerini etkin kullanma becerisine sahiptir.
P15	Sportif performansı etüd eder ve rapor yazar.

P02 Edindiđi bilgileri farklı alanlarda uygular.
P10 Performans ile ilgili problemleri üç boyutlu düşünebilme yorumlayabilme analiz ve sentez yapabilme yeteneđine sahiptir.

Kırıkkale Üniversitesi

Değerlendirme Ölçütleri		
Yarıyıl Çalışmaları	Sayısı	Katkı
Ara Sınav	1	%40
Kısa Sınav	0	%0
Ödev	0	%0
Devam	0	%0
Uygulama	0	%0
Proje	0	%0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%60
Toplam		%100

AKTS Hesaplama İçeriği			
Etkinlik	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yüğü Saati
Ders Süresi	16	7	112
Sınıf Dışı Ç. Süresi	16	8	128
Ödevler	2	10	20
Sunum/Seminer Hazırlama	2	10	20
Ara Sınavlar	1	5	5
Uygulama	0	0	0
Laboratuvar	0	0	0
Proje	0	0	0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	5	5
Toplam İş Yüğü			290
AKTS Kredisi			10

Dersin Öğrenme Çıktılarının Programın Öğrenme Çıktılarına Katkısı

Katkı Düzeyi: 1: Çok Düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok yüksek

	P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P09	P10	P11	P12	P13	P14	P15
Tüm	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
Ö01	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5

Kırıkkale Üniversitesi