



Gaziantep Üniversitesi

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.

BEAB415	HENTBOL SEÇMELİ UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ II				
Yarıyıl	Kodu	Adı	T+U	Kredi	AKTS
7	BEAB415	HENTBOL SEÇMELİ UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ II	3	3	7

Öğrenim Türü	Dersin Dili	Dersin Düzeyi	Dersin Staj Durumu	Dersin Türü
Örgün Öğretim	Türkçe	Fakülte	Yok	Seğmeli

Bölümü/Programı	Ön Koşul	Dersin Koordinatörü	Dersi Veren	Dersin Yardımcıları
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.	(BEAB312)	Yok	Öğr.Gör. Alaidin Soylu	Yok

Dersin Amacı :

Hentbol'a özgü sportif tekniklerin ve öğretim metotlarının ele alınarak doğru ve bilinçli bir şekilde öğretilmesi amaçlanmaktadır.Hentbol bilgi ve becerilerinin bilimsel bulgu ve verilerle desteklenmiş öğretim metotlarıyla üst seviyeye çıkartılması amaçlanmıştır.Bir spor eğitimcisinde olması gereken kolektif düşünme işbirliği ve birlikte hareket edebilme ile ilgili alışkanlıkların gelişimi amaçlanmaktadır.

Öğretim Yöntem ve Teknikleri :

Hentbolun, tarihçesi. Hentbol oyun kuralları, Hentbolda temel teknikler. Hentbolda hücum ve hentbolda savunma.

Dersin Kaynakları

Kaynaklar

- 1-)Yaşar, S. (2002). Handball Technical-Tactical, Nobel Publications, Ankara --Taşkıran, Y. (1997). Performance in Handball, Bağırhan Publications, Ankara
1-)Yaşar, S. (2002). Handball Technical-Tactical, Nobel Publications, Ankara
Performance in Handball, Bağırhan Publications, Ankara
1-)Yaşar, S. (2002). Handball Technical-Tactical, Nobel Publications, Ankara
Performance in Handball, Bağırhan Publications, Ankara

Ders Yapısı

Matematik ve Temel Bilimler	:	Eğitim Bilimleri	:	10
Mühendislik Bilimleri	:	Fen Bilimleri	:	
Mühendislik Tasarımı	:	Sağlık Bilimleri	:	
Sosyal Bilimler	:	Alan Bilgisi	:	90

Ders Konuları

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Hentbolda güç kontrolü ve testler		
2	Temel hentbol öğretim programının aşamaları		
3	Daha önce öğretilen tekniklerin geliştirilmesine yönelik kombine teknik alıştırmalar.		
4	Hentbolde maç hazırlığı ve yönetimi		
5	Antrenman örnekleri		
6	Antrenman örnekleri		
7	Savunma taktiği ve çalışma örnekleri		
8	Hücum taktiği ve kombinasyonlar		
9	Genel Tekrar		
10	Aldatma ve aldatma yeteneğini geliştirici alıştırmalar		
11	Hızlı Hücum		
12	Hızlı Hücum		
13	Kombine sportlara, hücum setleri ve kombinasyonlar		
14	Kombine sportlara, hücum setleri ve kombinasyonlar		

Ders İçin Önerilen Diğer Dersler

- BEAB401 SPORDA PERFORMANS ÖLÇÜMÜ VE TESTLER
BEAB302 SPORDA BECERİ ÖĞRENİMİ

Dersin Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
Ö01	Hentbolda güç kontrolü ve testleri öğrenme
Ö02	Temel hentbol öğretim programının aşamalarını öğrenme
Ö03	Daha önce öğretilen tekniklerin geliştirilmesine yönelik kombine teknik alıştırmaları hazırlayabilme

Programın Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
P08	Antrenörlük mesleği ile ilgili alanlarda (spor masörlüğü, kondisyoner, teknik direktör, maç analizi uzmanı, performans ölçümü, spor psikolojisi, spor beslenmesi, vb) uzmanlaşır.
P09	Antrenman programında temel olan bilim dallarını (Antrenman bilgisi, Spor Fizyolojisi, Sporcu Beslenmesi, biyomekanik ve müsabaka analizi vb) ve yenilikleri takip eder.
P02	Antrenörlük mesleği ile ilgili ulusal ve uluslararası düzeyde gerçekleşen bilimsel gelişmeleri takip eder.
P05	Sporun altyapısının gelişimine katkı sağlar, ulusal ve uluslararası düzeyde sporcu yetiştirilmesinde gerekli olan bilgileri edinir.
P10	Yaşam boyu spor bilincine sahip olur ve bunu meslek hayatı boyunca uygular.
P06	Sporun toplumun her kesimine yaygınlaştırılmasında gerekli olan faaliyetleri planlar, organize eder, uygular ve geliştirir
P07	Sporcuları, takımı ve diğer bireylerle etkili iletişim becerisine sahip olur.
P03	Farklı yaş, cinsiyet ve özel gruplara (çocuklar, yaşlılar ve engelli bireyler) uygun antrenman programı geliştirebilir.
P04	Antrenörlük eğitimi alanında multidisipliner alanlardan edindiği bilgi ve donanımı kullanır.
P01	Antrenörlük eğitimi alanında edinilmesi gereken temel bilgi, beceri ile mesleki ve bilimsel etik bilincine sahip olur.

Değerlendirme Ölçütleri		
Yarıyıl Çalışmaları	Sayısı	Katkı
Ara Sınav	1	%40
Kısa Sınav	0	%0
Ödev	0	%0
Devam	0	%0
Uygulama	0	%0
Proje	0	%0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%60
Toplam		%100

AKTS Hesaplama İçeriği			
Etkinlik	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yüğü Saati
Ders Süresi	14	3	42
Sınıf Dışı Ç. Süresi	14	2	28
Ödevler	14	4	56
Sunum/Seminer Hazırlama	10	2	20
Ara Sınavlar	1	2	2
Uygulama	0	0	0
Laboratuvar	0	0	0
Proje	10	6	60
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	2	2
Toplam İş Yüğü			210
AKTS Kredisi			7

Dersin Öğrenme Çıktılarının Programın Öğrenme Çıktılarına Katkıları										
Katkı Düzeyi: 1: Çok düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok yüksek										
	P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P09	P10
Tüm	5	3	4	3	3	4	4	3	4	4
Ö01	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4
Ö02	5	4	4	3	3	4	4	3	4	4
Ö03	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4