



Gaziantep Üniversitesi

BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ

BEAB115		HENTBOL					
Yarıyıl	Kodu	Adı	T+U	Kredi	AKTS		
1	BEAB115	HENTBOL	3	2	3		

Öğrenim Türü	Dersin Dili	Dersin Düzeyi	Dersin Staj Durumu	Dersin Türü
Öğün Öğretim	Türkçe	Yüksekokul	Yok	Seğmeli

Bölümü/Programı	Ön Koşul	Dersin Koordinatörü	Dersi Veren	Dersin Yardımcıları
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ		Yok	Öğr.Gör. Aladdin SOYLU	Yok

Dersin Amacı :

Hentbol branşı ile ilgili temel bilgi ve becerilerin kazandırılması

Öğretim Yöntem ve Teknikleri :

Hentbolun, tarihçesi. Hentbol oyun kuralları, Hentbolda temel teknikler. Hentbolda hücum ve hentbolda savunma.

Dersin Kaynakları

Kaynaklar

- Sevim, Y.; Hentbol Teknik-Taktik, Nobel yayınevi, Ankara, 2002
1. Sevim, Y.; Hentbol Teknik-Taktik, Nobel yayınevi, Ankara, 2002
- Sevim, Y.; Hentbol Teknik-Taktik, Nobel yayınevi, Ankara, 2002

Ders Yapısı

Matematik ve Temel Bilimler	:	Eğitim Bilimleri	:
Mühendislik Bilimleri	:	Fen Bilimleri	:
Mühendislik Tasarımı	:	Sağlık Bilimleri	:
Sosyal Bilimler	:	Alan Bilgisi	: 100

Ders Konuları

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Tanım ve tarih		
2	Topsuz teknik,temel duruşlar,koşular sıçramalar,yön değiştirmeler		
3	Toplu teknik,top tutma atma,paslar,kale atışları,top sürme		
4	aldatmalar		
5	savunma, bireysel savunma		
6	grup savunma		
7	Bileşik teknik savunmalar		
8	ara sınav		
9	teknik düzeltilmesi		
10	hücum taktiği		
11	Grup ve bireysel savunma taktiği		
12	kaleci		
13	savunma taktiği		
14	oyun ve maçlar		

Dersin Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
Ö01	hentbolun tarihini ve Türkiye'deki gelişimini bilir
Ö02	Topsuz teknik,temel duruşlar,koşular sıçramalar,yön değiştirmeleri bilip uygular
Ö03	Toplu teknik,top tutma atma,paslar,kale atışları,top sürme tekniklerini bilip uygular
Ö04	Hentbolda Aldatmaları bilip uygular
Ö05	Hentbolda Savunma, bireysel savunma unsurlarını bilip uygular
Ö06	Hentbolda Hücum, bireysel hücum unsurlarını bilip uygular
Ö07	Hentbolda Kaleci çalışmalarını bilip uygular

Programın Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
P01	Antrenörlük eğitimi alanında edinilmesi gereken temel bilgi, beceri ile mesleki ve bilimsel etik bilincine sahip olur.
P03	Farklı yaş, cinsiyet ve özel gruplara (çocuklar, yaşlılar ve engelli bireyler) uygun antrenman programı geliştirebilir.
P04	Antrenörlük eğitimi alanında multidisipliner alanlardan edindiği bilgi ve donanımı kullanır.
P05	Sporun altyapısının gelişimine katkı sağlar, ulusal ve uluslararası düzeyde sporcu yetiştirilmesinde gerekli olan bilgileri edinir.
P02	Antrenörlük mesleği ile ilgili ulusal ve uluslararası düzeyde gerçekleşen bilimsel gelişmeleri takip eder.
P07	Sporcuları, takımı ve diğer bireylerle etkili iletişim becerisine sahip olur.
P08	Antrenörlük mesleği ile ilgili alanlarda (spor masörülüğü, kondisyoner, teknik direktör, maç analizi uzmanı, performans ölçümü, spor psikolojisi, spor beslenmesi, vb) uzmanlaşır.
P09	Antrenman programında temel olan bilim dallarını (Antrenman bilgisi, Spor Fizyolojisi, Sporcu Beslenmesi, biyomekanik ve müsabaka analizi vb) ve yenilikleri takip eder.
P10	Yaşam boyu spor bilincine sahip olur ve bunu meslek hayatı boyunca uygular.
P06	Sporun toplumun her kesimine yaygınlaştırılmasında gerekli olan faaliyetleri planlar, organize eder, uygular ve geliştirir

Değerlendirme Ölçütleri		
Yarıyıl Çalışmaları	Sayısı	Katkı
Ara Sınav	1	%40
Kısa Sınav	0	%0
Ödev	0	%0
Devam	0	%0
Uygulama	0	%0
Proje	0	%0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%60
Toplam		%100

AKTS Hesaplama İçeriği			
Etkinlik	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yükü Saati
Ders Süresi	14	1	14
Sınıf Dışı Ç. Süresi	14	2	28
Ödevler	0	0	0
Sunum/Seminer Hazırlama	0	0	0
Ara Sınavlar	0	0	0
Uygulama	14	2	28
Laboratuvar	0	0	0
Proje	0	0	0
Yarıyıl Sonu Sınavı	0	0	0
Toplam İş Yükü			70
AKTS Kredisi			2

Dersin Öğrenme Çıktılarının Programın Öğrenme Çıktılarına Katkıları	
Katkı Düzeyi: 1: Çok düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok yüksek	

	P01
Tüm	4
Ö01	3
Ö02	4
Ö03	3
Ö04	4
Ö05	2
Ö06	3
Ö07	4