



Gaziantep Üniversitesi

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.

BEAB258	DART			T+U	Kredi	AKTS
Yarıyıl	Kodu	Adı				
4	BEAB258	DART		3	2	3

Öğrenim Türü	Dersin Dili	Dersin Düzeyi	Dersin Staj Durumu	Dersin Türü
Örgün Öğretim	Türkçe	Fakülte	Yok	Seğmeli

Bölümü/Programı	Ön Koşul	Dersin Koordinatörü	Dersi Veren	Dersin Yardımcıları
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.		Yok	Öğr.Gör. Alaaddin SOYLU	Yok

Dersin Amacı :

DART branşı ile ilgili temel bilgi ve becerilerin kazandırılması

Öğretim Yöntem ve Teknikleri :

Milli Eğitim Bakanlığı tarafından desteklenen Dart sporuna yönelik bilgi, tutum, becerileri ile kullanıma yönelik öğretim ve danışmanlık yapabilecek bilgi ve becerileri kazandırma.

Dersin Kaynakları

Kaynaklar

Milli Eğitim bakanlığı yayınları , Dart federasyonu yayınları
Dart sporunu ve malzemelerini tanıma, oyun kuralları, tutuş ve duruş teknikleri, atış teknikleri ve dart uygulamaları
Milli eğitim Bakanlığı yayınları ,okul sporları yayınları

Ders Yapısı

Matematik ve Temel Bilimler	:	Eğitim Bilimleri	:
Mühendislik Bilimleri	:	Fen Bilimleri	:
Mühendislik Tasarımı	:	Sağlık Bilimleri	: 10
Sosyal Bilimler	:	Alan Bilgisi	: 90

Ders Konuları

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Tanım ve tarih		
2	Dart oyun kuralları ve dart sporunda vücut kompozisyonunun önemi		
3	Ok tutuşu, atışı, tekniği ve takibi		
4	Atış Alistirmaları: Tahtaya isabetli atış		
5	Atış Alistirmaları: Tahtada üst ve alt yarı vurma		
6	Atış Alistirmaları: Sağ ve sol yarım vurma		
7	Atış Alistirmaları: Tahtanın çeyreğini vurma		
8	Genel tekrar		
9	Atış Alistirmaları: Tahtanın merkezini vurma		
10	Atış Alistirmaları: X sayı çalışmaları		
11	Dart oyun formu uygulamaları: 301 / 501 / 701		
12	Dart oyun formu uygulamaları: Kriket		
13	Dart oyun formları: Yüksek skor ve yarı puan		
14	Dart oyun formları: Şangay		

Dersin Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
Ö01	Dart sporunu tanıma: tarihçesi, malzemeleri, oyun alanı ölçüleri, sayı değerleri
Ö02	Dart oyun kuralları ve dart sporunda vücut kompozisyonunun önemi
Ö03	Ok tutuşu, atışı, tekniği ve takibi
Ö04	Atış Alistirmaları: Tahtada üst ve alt yarı vurma
Ö05	Atış Alistirmaları: Sağ ve sol yarım vurma
Ö06	Atış Alistirmaları: Tahtanın çeyreğini vurma
Ö07	Genel Tekrar
Ö08	Atış Alistirmaları: Tahtanın merkezini vurma
Ö09	Atış Alistirmaları: X sayı çalışmaları
Ö10	Dart oyun formu uygulamaları: 301 / 501 / 701
Ö11	Dart oyun formu uygulamaları: Kriket
Ö12	Dart oyun formları: Yüksek skor ve yarı puan
Ö13	Atış Alistirmaları: Tahtaya isabetli atış
Ö14	Genel tekrar müsabaka

Programın Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
P08	Antrenörlük mesleği ile ilgili alanlarda (spor masörlüğü, kondisyoner, teknik direktör, maç analizi uzmanı, performans ölçümü, spor psikolojisi, spor beslenmesi, vb) uzmanlaşır.
P09	Antrenman programında temel olan bilim dallarını (Antrenman bilgisi, Spor Fizyolojisi, Sporcu Beslenmesi, biyomekanik ve müsabaka analizi vb) ve yenilikleri takip eder.
P02	Antrenörlük mesleği ile ilgili ulusal ve uluslararası düzeyde gerçekleşen bilimsel gelişmeleri takip eder.
P05	Sporun altyapısının gelişimine katkı sağlar, ulusal ve uluslararası düzeyde sporcu yetiştirilmesinde gerekli olan bilgileri edinir.
P10	Yaşam boyu spor bilincine sahip olur ve bunu meslek hayatı boyunca uygular.
P06	Sporun toplumun her kesimine yaygınlaştırılmasında gerekli olan faaliyetleri planlar, organize eder, uygular ve geliştirir
P07	Sporcuları, takımı ve diğer bireylerle etkili iletişim becerisine sahip olur.
P03	Farklı yaş, cinsiyet ve özel gruplara (çocuklar, yaşlılar ve engelli bireyler) uygun antrenman programı geliştirebilir.
P04	Antrenörlük eğitimi alanında multidisipliner alanlardan edindiği bilgi ve donanımı kullanır.
P01	Antrenörlük eğitimi alanında edinilmesi gereken temel bilgi, beceri ile mesleki ve bilimsel etik bilincine sahip olur.

