



Gaziantep Üniversitesi
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ (YL) (TEZLİ)

ANE506 SPORDA YAŞAM KALİTESİ VE EGZERSİZ					
Yarıyıl	Kodu	Adı	T+U	Kredi	AKTS
1	ANE506	SPORDA YAŞAM KALİTESİ VE EGZERSİZ	3	3	8

Öğrenim Türü	Dersin Dili	Dersin Düzeyi	Dersin Staj Durumu	Dersin Türü
Örgün Öğretim	Türkçe	Yüksek Lisans	Yok	Seğmeli

Bölümü/Programı	Ön Koşul	Dersin Koordinatörü	Dersi Veren	Dersin Yardımcıları
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ (YL) (TEZLİ)		Yok	Prof.Dr. Mürsel BİÇER	Yok

Dersin Amacı :

Sporun yaşam kalitesindeki rolünü bilmek ve benimsemektir

Öğretim Yöntem ve Teknikleri :

Yaşam kalitesi kavramları, sosyal, fiziksel, sağlık, psikolojik ve spor boyutlarının karşılaştırmalı incelenmesi

Dersin Kaynakları

Kaynaklar

"SPORDA YAŞAM KALİTESİ VE EGZERSİZ" ile ilgili diğer sözlü ve yazılı kaynaklar.
Beden Eğitimi ve Sporun Fizyolojik Temelleri, Fox, E.L., 1988.

Ders Yapısı

Matematik ve Temel Bilimler	:	Eğitim Bilimleri	:
Mühendislik Bilimleri	:	Fen Bilimleri	:
Mühendislik Tasarımı	:	Sağlık Bilimleri	: 50
Sosyal Bilimler	:	Alan Bilgisi	: 50

Ders Konuları

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Yaşam kalitesi kavramını tartışılması		
2	Yaşam kalitesi iş ve serbest zaman etkinlikleri		
3	Çalışanlarda yaşam kalitesi ve Spor		
4	Anti-aging ve yaşam kalitesi I		
5	Anti-aging ve yaşam kalitesi II		
6	Yaşam kalitesini Fiziksel, çevre ve sağlık boyutu I		
7	Yaşam kalitesini Fiziksel, çevre ve sağlık boyutu II		
8	Ödev konularının belirlenmesi		
9	Yaşam kalitesine sosyal, psikolojik entelektüel etkiler I		
10	Yaşam kalitesine sosyal, psikolojik entelektüel etkiler II		
11	Yaşam kalitesine sosyal, psikolojik entelektüel etkiler III		
12	Proje ve sunum çalışmaları		
13	Proje ve sunum çalışmaları		
14	Proje ve sunum çalışmaları		
15	Proje ve sunum çalışmaları		
16	Genel Değerlendirme		

Dersin Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
Ö01	Sporda yaşam kalitesi ve egzersizin uygulama alanlarını öğrenir.
Ö02	Sporda yaşam kalitesi ve egzersizin uygulama alanlarını ve ilişkili olan diğer bilim dallarını tanımlar.
Ö03	Sporda yaşam kalitesi ve egzersizin vücudu hastalıklara karşı koruma yöntemlerini öğrenir
Ö04	Hareketsiz bir yaşamın sakıncalarını öğrenir.

Değerlendirme Ölçütleri		
Yarıyıl Çalışmaları	Sayısı	Katkı
Ara Sınav	0	%0
Kısa Sınav	0	%0
Ödev	1	%20
Devam	0	%0
Uygulama	1	%20
Proje	0	%0
Yarıyıl Sonu Sınavı	0	%60
Toplam		%100

AKTS Hesaplama İçeriği			
Etkinlik	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yüğü Saati
Ders Süresi	16	3	48
Sınıf Dışı Ç. Süresi	16	7	112
Ödevler	1	60	60
Sunum/Seminer Hazırlama	0	0	0
Ara Sınavlar	0	0	0
Uygulama	0	0	0
Laboratuvar	0	0	0
Proje	0	0	0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	30	30
Toplam İş Yüğü			250
AKTS Kredisi			8

Dersin Öğrenme Çıktılarının Programın Öğrenme Çıktılarına Katkıları
Katkı Düzeyi: 1: Çok düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok yüksek

