



**Gaziantep Üniversitesi**  
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ  
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ PR.

BÖAE208 Ritim Eğitimi ve Dans					
Yarıyıl	Kodu	Adı	T+U	Kredi	AKTS
4	BÖAE208	Ritim Eğitimi ve Dans	3	2	5

Öğrenim Türü	Dersin Dili	Dersin Düzeyi	Dersin Staj Durumu	Dersin Türü
Örgün Öğretim	Türkçe	Fakülte	Yok	Zorunlu

Bölümü/Programı	Ön Koşul	Dersin Koordinatörü	Dersi Veren	Dersin Yardımcıları
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ PR.		Yok	Öğr.Gör. ÖZLEM BOZDAL <a href="mailto:denisruzgar@hotmail.com">denisruzgar@hotmail.com</a>	Yok

**Dersin Amacı :**

Ritim ve dansla ilgili temel kavramları, müzik ve hareket ritmi, duruş çalışmaları, yürüyüşler, sıçrama, sekme vb temel vücut hareketlerini müzik eşliğinde eşle grupla yapmak ve vals, latin danslarına ilişkin adımlamaları öğrenerek sunmaktır. Ritim ve dansla ilgili tüm kavramların, tekniklerin ve kompozisyonların öğretimidir.

**Öğretim Yöntem ve Teknikleri :**

Ritm ve dansla ilgili temel kavramlar, müzik ve hareket ritmi, duruş çalışmaları, yürüyüşler, sıçrama, sekme ve galoplar, ritm, melodi ve müzik seçimi, vals, tango, caz, dansa ilişkin adımlamalar, kompozisyonlar.

**Dersin Kaynakları**

<b>Kaynakları</b>	Cohan, R.(1986). The Dance Workshop, Londra Altay,F., Bulca,Y.( 2006).Ritim Eğitimi ve Dans, Spor Yayınları ve Bağırçan Yayınevi. Ankara
-------------------	---

**Ders Yapısı**

<b>Matematik ve Temel Bilimler</b>	:	<b>Eğitim Bilimleri</b>	:
<b>Mühendislik Bilimleri</b>	:	<b>Fen Bilimleri</b>	:
<b>Mühendislik Tasarımı</b>	:	<b>Sağlık Bilimleri</b>	:
<b>Sosyal Bilimler</b>	:	<b>Alan Bilgisi</b>	: 100

**Ders Konuları**

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Temel Vücut hareketleri		
2	Temel Vücut hareketleri		
3	Vücut dalgaları, kol dalgaları ve salınımlar		
4	Dengeler ve dönüşler		
5	Sıçramalar, Atlamalar		
6	Yer hareketler		
7	Klasik dans- bacak ve kol pozisyonları		
8	7.haftanın tekrarı		
9	Avrupa dansları (Polka adımları, vals adımları, rus dansları)		
10	Latin dansları (Ça-ça adımları)		
11	Avrupa dansları ve Latin dansları		
12	Eşarp, çember, paraşütle çalışmalar		
13	Eşarp, çember, paraşütle çalışmalar		
14	Dans araç-gereç ve malzemeleri		

**Dersin Öğrenme Çıktıları**

<b>Sıra No</b>	<b>Açıklama</b>
Ö01	Bu dersin sonunda öğrenci, Farklı ritimleri bilir ve uygular
Ö02	Sıçramalar, denge ,Dönüşler ve dalgalanma Vücut tekniklerini bilir ve uygular Sıçramalar, denge ,Dönüşler ve dalgalanma Vücut tekniklerini bilir ve uygular

**Programın Öğrenme Çıktıları**

<b>Sıra No</b>	<b>Açıklama</b>
P01	Beden eğitimi ve spor öğretmenliği alanını ile ilgili bilgi ve becerileri açıklayabilme ve mesleğinde kullanılabilecek düzeyde geliştirebilme.
P03	Alanında karşılaştığı problemleri gerçekçi bir yaklaşımla tanımlar, yorumlar ve analiz eder. Uygun stratejik ve bilimsel yaklaşımlarla bu problemlerin çözümü için çaba gösterir.
P06	Beden eğitimi ve spor alanında gelişen ihtiyaçlara yönelik projeler tasarlayarak insanları ve kaynakları esgüdümlemeler, proje yönetim planına uygun şekilde uygular.
P07	Sağlıklı yaşam aktivitelerinden, performans sporuna kadar uzanan aktivite çeşitliliğinde, antrenman bilimi prensiplerine uygun şekilde antrene etme ve sportif organizasyon düzenleme/yönetme becerisine sahiptir.
P10	Mesleği ile ilgili bir konuda bilimsel bir yaklaşımla araştırma yapar, elde ettiği sonuçları raporlaştırır ve etkili bir şekilde sunar.
P04	Beden eğitimi ve spor alanında problem durumunun incelemesinde analitik düşünme becerilerini kullanarak çözümler üretir.
P05	Alana yönelik teknolojik gelişmeleri takip ederek, öğrencilerin bu konuda gelişimine, uyumuna ve okur yazarlıklarına yönelik destekleyici yaklaşımlar sergiler
P08	Bireysel veya takım sporuna ilişkin temel, özelleşmiş spor bilgi ve becerilerini etkili biçimde öğretir.
P09	Türkçeyi sözlü ve yazılı dil olarak doğru ve etkili kullanır. Öğrencileri ve meslektaşlarıyla etkin bir şekilde iletişim kurar. Alanı ile ilgili dünyadaki gelişmeleri takip eder.
P02	Özel gereksinimli öğrencileri diğerlerinden ayırt eder, desteğe ihtiyacı olan öğrenciler için önleyici, iyileştirici ve koruyucu önlemler alır.

