



Gaziantep Üniversitesi

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.

Yarıyıl	Kodu	Adı	T+U	Kredi	AKTS
7	BEAB481	ARTİSTİK CİMNASTİK UZMANLIK DALI ANTRENÖRLÜK UYGULAMALARI -I-	4	3	7

Öğretim Türü	Dersin Dili	Dersin Düzeyi	Dersin Staj Durumu	Dersin Türü
Örgün Öğretim	Türkçe	Fakülte	Yok	Seçmeli

Bölümü/Programı	Ön Koşul	Dersin Koordinatörü	Dersi Veren	Dersin Yardımcıları
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.		Yok	Öğr.Gör. özlem bozdal	Yok

Dersin Amacı :

kadın ve erkek aletlerindeki dönüşler, miğferler, bitirşler,pürvetler vb hareketlerin anlatılması öğrenilmesi ve yardım şekilleri...

Öğretim Yöntem ve Teknikleri :

erkekler yer,kulplu beyir, halka, atlama masası, paralel, barfiks, kadınlarda atlama masası, asimetrik paralel, denge, yer

Dersin Kaynakları

Kaynakları

sibel salih suveren nobel yayınları- tüm branşlarıyla cimnastik gazi yayinevi

Ders Yapısı

Matematik ve Temel Bilimler	:	Eğitim Bilimleri	:
Mühendislik Bilimleri	:	Fen Bilimleri	:
Mühendislik Tasarımı	:	Sağlık Bilimleri	:
Sosyal Bilimler	:	Alan Bilgisi	: 100

Ders Konuları

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	erkeklerde yer aletinde öne takla(toplu,açık, gergin), geriye takla (toplu, açık,gergin) erişmek amut çember, kartvil, amut elle aşma, filikflak kadınlarda atlama masası amut sirta düşüş übergşag		basamak tekrarı
2	erkeklerde kulplu beyir mantarda devir, kullarda bacak savurusu kadınlarda asimetrik paralel, kipe amut, sallantı		basamakların tekrarı
3	erkeklerde halka salınım, mum duruşu, alt L tutuşu , alt geri yatay tutuş kadınlarda denge amut , çember, öne köprü, geri köprü, filik flak sıçramalar ve dönüşler		basamakların tekrarı
4	erkeklerde atlama masası trampoline basış trampoline basış elle aşma kartvilkadınlarda yer, öne takla, geri takla, erişmek amut, çember, öne köprü, geri köprü, übergşag, kartvil, filik flak, geri salto, sıçramalar ve dönüşler		basamakların tekrarı
5	erkeklerde paralel alt salınım, dayanımda salınım, kipe, greyçe tutuş, L tutuş, dayanımda salınım atlayış		basamakların tekrarı
6	erkeklerde barfikscephe çıkışı, karın dönüşü, salınım, kipe		basamakların tekrarı
7	işlenen konuların tekrarı		
8	işlenen konuların tekrarı		
9	işlenen konuları tekrarı		
10	alt yapı sporcularda birim antrenman hazırlığı		
11	alt yapı sporcularda haftalık plan hazırlığı		
12	alt yapı sporcularda aylık plan hazırlığı		
13	alt yapı sporcularda yıllık plan hazırlığı		
14	genel tekrar		

Dersin Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
Ö47	kadın ve erkeklerin haftalık aylık ve yıllık plan hazırlığını öğrenmesi kadın ve erkek aletlerdeki hareket biçimleri basamaklamaları ve yardım şekillerinin öğrenilmesikadın ve erkeklerin cimnastik ile ilgili genel kuralları öğrenilmesi

Programın Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
P08	Antrenörlük mesleği ile ilgili alanlarda (spor masörlüğü, kondisyoner, teknik direktör, maç analizi uzmanı, performans ölçümü, spor psikolojisi, spor beslenmesi, vb) uzmanlaşır.
P09	Antrenman programında temel olan bilim dallarını (Antrenman bilgisi, Spor Fizyolojisi, Sporcu Beslenmesi, biyomekanik ve müsabaka analizi vb) ve yenilikleri takip eder.
P02	Antrenörlük mesleği ile ilgili ulusal ve uluslararası düzeyde gerçekleşen bilimsel gelişmeleri takip eder.
P05	Sporun altyapısının gelişimine katkı sağlar, ulusal ve uluslararası düzeyde sporcu yetiştirilmesinde gerekli olan bilgileri edinir.
P10	Yaşam boyu spor bilincine sahip olur ve bunu meslek hayatı boyunca uygular.
P06	Sporun toplumun her kesimine yaygınlaştırılmasında gerekli olan faaliyetleri planlar, organize eder, uygular ve geliştirir
P07	Sporcuları, takımı ve diğer bireylerle etkili iletişim becerisine sahip olur.
P03	Farklı yaş, cinsiyet ve özel gruplara (çocuklar, yaşlılar ve engelli bireyler) uygun antrenman programı geliştirebilir.
P04	Antrenörlük eğitimi alanında multidisipliner alanlardan edindiği bilgi ve donanımı kullanır.
P01	Antrenörlük eğitimi alanında edinilmesi gereken temel bilgi, beceri ile mesleki ve bilimsel etik bilincine sahip olur.

Değerlendirme Ölçütleri		
Yarıyıl Çalışmaları	Sayısı	Katkı
Ara Sınav	0	%40
Kısa Sınav	0	%0
Ödev	0	%0
Devam	0	%0
Uygulama	0	%0
Proje	0	%0
Yarıyıl Sonu Sınavı	0	%60
Toplam		%100

AKTS Hesaplama İçeriği			
Etkinlik	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yükü Saati
Ders Süresi	14	12	168
Sınıf Dışı Ç. Süresi	12	2	24
Ödevler	0	0	0
Sunum/Seminer Hazırlama	0	0	0
Ara Sınavlar	1	4	4
Uygulama	0	0	0
Laboratuvar	0	0	0
Proje	0	0	0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	4	4
Toplam İş Yükü			200
AKTS Kredisi			7

Dersin Öğrenme Çıktılarının Programın Öğrenme Çıktılarına Katkıları										
Katkı Düzeyi: 1: Çok düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok yüksek										

	P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P09	P10
Tüm	4	4	2	4	4	4	4	2	4	3