



Gaziantep Üniversitesi

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.

Yarıyıl	Kodu	Adı	T+U	Kredi	AKTS
8	BEAB482	ARTİSTİK CİMNASTİK UZMANLIK DALI ANTRENÖRLÜK UYGULAMALARI - II	4	3	7

Öğrenim Türü	Dersin Dili	Dersin Düzeyi	Dersin Staj Durumu	Dersin Türü
Örgün Öğretim	Türkçe	Fakülte	Yok	Seğmeli

Bölümü/Programı	Ön Koşul	Dersin Koordinatörü	Dersi Veren	Dersin Yardımcıları
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.	(BEAB481)	Yok	Öğr.Gör. özlem bozdal	Yok

Dersin Amacı :

Branşa yönelik spor becerilerinin uygulama ve antrenmanda kullanıma yönelik öğretim ve danışmanlık yapabilecek eğitimcilik bilgi ve becerilerini kazandırma amaçlıdır.

Öğretim Yöntem ve Teknikleri :

Bu ders,cimnastik eğitimi çok az olan ya da cimnastik eğitimi alanlar içindir. Artistik Cimnastigin temelini oluşturan hareketlerin öğretimi ve uygulanması ile ilgili becerilerin kazanılmasını içerir.

Dersin Kaynakları

Kaynaklar

Şengül, E. Serbest Cimnastik, Sporsal Uygulama Dizisi 5, 2. baskı, 1996, Ankara.
Sami Mengütaş (1998). Artistik Cimnastik Salih Suveren (1999).Artistik Cimnastik Öğretim Metodları

Ders Yapısı

Matematik ve Temel Bilimler	:	Eğitim Bilimleri	:
Mühendislik Bilimleri	:	Fen Bilimleri	:
Mühendislik Tasarımı	:	Sağlık Bilimleri	:
Sosyal Bilimler	:	Alan Bilgisi	: 100

Ders Konuları

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	erkeklerde yer aletinde öne toplu çift salto, öne çift burğu, geriye toplu çift salto, geriye çift burğu hareketlerini anlatmak kadınlar da atlama masasında übergak büyük salto		salto hareketlerinin ön basamaklarını öğrenmek
2	erkeklerde kulplu beygir aletinde amuda makaslar, dönüşlü makaslar, tek kulplu devir, spandil, thomas devir, tek kulptan amut basılı bitiriş kadınlar da asimetrik paralelde migfer 360 derece dönüş, erişmek 180 derece dönüş, taban üst bara geçiş, bitiriş çift salto		temeldeki hareketlerin basamaklarının tekrar edilip gösterilmesi
3	erkeklerde halka aletinde düz migfer, ters migfer, yamavaki, t duruşu, öne çift salto, geriye toplu çift salto, geriye toplu turgara kadınlar da denge aletinde, flik flak geyir, flik flak salto, öne salto, bitiriş öne acık salto ve kartvil salto, sıçramalar ve dönüşler		
4	erkeklerde atlama masasında kartvil acık salto, kartvil acık salto yarım burğu, elle aşma öne acık salto, kartvil flik flak acık salto kadınlar da yer aletinde übergak öne acık salto, öne tam burğu, geriye tam burğu, kartvil flik flak tam burğu, kartvil flik flak tam burğu, sıçramalar dönüşler		
5	5 haftada gösterilen kadın erkek aletindeki hareketlerin genel tekrarı yapılacak		
6	ilk 5 haftada anlatılan kadın erkek hareketlerinin genel tekrarı yapılacak olan hareketlerin öğrenilmeyen kısımlarının tekrarı yapılacak		
7	ilk 5 haftada anlatılan hareketlerin genel tekrarının yapılması		
8	spor dalı oyun kuralları bilgisi kadın ve erkek aletlerindeki		
9	performans sporcularında birim antrenman hazırlığının yapılması		
10	haftalık plan hazırlığının yapılması		
11	aylık plan hazırlığının yapılması		
12	yıllık plan hazırlığının yapılması		
13	genel tekrar		
14	genel tekrar		

Dersin Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
Ö47	cimnastikteki kadın ve erkek aletlerindeki hareketlerin öğrenilmesi yardım şekillerini öğrenebilmesi , anlatılıp gösterilen hareketlerin basamaklama şekillerinin tartışılması, haftalık aylık ve yıllık planların öğrenilmesi

Programın Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
P08	Antrenörlük mesleği ile ilgili alanlarda (spor masörlüğü, kondisyoner, teknik direktör, maç analizi uzmanı, performans ölçümü, spor psikolojisi, spor beslenmesi, vb) uzmanlaşır.
P09	Antrenman programında temel olan bilim dallarını (Antrenman bilgisi, Spor Fizyolojisi, Sporcu Beslenmesi, biyomekanik ve müsabaka analizi vb) ve yenilikleri takip eder.
P02	Antrenörlük mesleği ile ilgili ulusal ve uluslararası düzeyde gerçekleşen bilimsel gelişmeleri takip eder.
P05	Sporun altyapısının gelişimine katkı sağlar, ulusal ve uluslararası düzeyde sporcu yetiştirilmesinde gerekli olan bilgileri edinir.
P10	Yaşam boyu spor bilincine sahip olur ve bunu meslek hayatı boyunca uygular.
P06	Sporun toplumun her kesimine yaygınlaştırılmasında gerekli olan faaliyetleri planlar, organize eder, uygular ve geliştirir
P07	Sporcuları, takımı ve diğer bireylerle etkili iletişim becerisine sahip olur.
P03	Farklı yaş, cinsiyet ve özel gruplara (çocuklar, yaşlılar ve engelli bireyler) uygun antrenman programı geliştirebilir.
P04	Antrenörlük eğitimi alanında multidisipliner alanlardan edindiği bilgi ve donanımı kullanır.
P01	Antrenörlük eğitimi alanında edinilmesi gereken temel bilgi, beceri ile mesleki ve bilimsel etik bilincine sahip olur.

Değerlendirme Ölçütleri		
Yarıyıl Çalışmaları	Sayısı	Katkı
Ara Sınav	1	%40
Kısa Sınav	0	%0
Ödev	0	%0
Devam	0	%0
Uygulama	0	%0
Proje	0	%0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%60
Toplam		%100

AKTS Hesaplama İçeriği			
Etkinlik	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yükü Saati
Ders Süresi	14	12	168
Sınıf Dışı Ç. Süresi	14	2	28
Ödevler	0	0	0
Sunum/Seminer Hazırlama	0	0	0
Ara Sınavlar	1	3	3
Uygulama	2	4	8
Laboratuvar	0	0	0
Proje	0	0	0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	4	4
Toplam İş Yükü			211
AKTS Kredisi			7

Dersin Öğrenme Çıktılarının Programın Öğrenme Çıktılarına Katkıları										
Katkı Düzeyi: 1: Çok düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok yüksek										

	P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P09	P10
Tüm	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3