



Gaziantep Üniversitesi

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.

BEAB308	BASKETBOL SEÇMELİ UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ I				
Yarıyıl	Kodu	Adı	T+U	Kredi	AKTS
6	BEAB308	BASKETBOL SEÇMELİ UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ I	3	3	7

Öğrenim Türü	Dersin Dili	Dersin Düzeyi	Dersin Staj Durumu	Dersin Türü
Örgün Öğretim	Türkçe	Fakülte	Yok	Seğmeli

Bölümü/Programı	Ön Koşul	Dersin Koordinatörü	Dersi Veren	Dersin Yardımcıları
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.		Yok	Öğr.Gör. bülent erdoğan berdogan@gantep.edu.tr	Yok

Dersin Amacı :

Basketbole yönelik tarihsel, teknik ve öğretimi, oyun kuralları ile ilgili genel bilgilendirme ve eğitim

Öğretim Yöntem ve Teknikleri :

Tanım, tarihçe, temel duruş, pas, top sırtme, şut, ribaunt, aldatmalar, bireysel ve takım savunması, takım hücumu, hızlı hücum, oyun sistemleri ve kuralları

Dersin Kaynakları

Kaynakları

- 1-)Sevim, Y. Basketbol Teknik-Taktik-Antrenman, Nobel Yayınevi, 2002, Ankara, 370.s.
- 2.ERDOĞAN, B. Seçmeli Uzmanlık Ders Notları. Gaziantep Üniversitesi/ Besyo. Gaziantep.2019
- 4.ERDOĞAN, B. Basketbolda Hızlı Hücum. Bedray Yayıncılık. İstanbul. 2012
- 3.ERDOĞAN, B. Basketbolda Savunma. Pelin Ofset. Ankara.2012
- 5-ERDOĞAN, B. Fundamentals Of Basketbol. Ergun Yayın Evi. İstanbul 2016
- 6-ERDOĞAN, B. Basketbolda Hücum. Akademisyen Yayın Evi. Ankara.2022
- 7-ERDOĞAN, B. Tempolu Basketbol. Akademisyen Yayın Evi. Ankara.2023
- 8-ERDOĞAN, B., DERECELİ,Ç. Serbest ve Sonsuz Hücum Sistemleri. Ergün Basın Yayın Evi. İzmir.2017 8-Basketbol. Ergün Basın Yayın Evi. İzmir. 2019
- 9- ERDOĞAN, B., DERECELİ, Ç. Basketbol. Ergün Basın Yayın Evi. İzmir. 2019
- 1-ERDOĞAN, B. Seçmeli Uzmanlık Ders Notları. Gaziantep Üniversitesi/ Besyo. Gaziantep.2019 2-ERDOĞAN, B. Basketbolda Hızlı Hücum. Bedray Yayıncılık. İstanbul. 2012 3-ERDOĞAN, B. Basketbolda Savunma. Pelin Ofset. Ankara.2012 4-ERDOĞAN, B. Fundamentals Of Basketbol. Ergun Yayın Evi. İstanbul 2016 5-ERDOĞAN, B. Basketbolda Hücum. Akademisyen Yayın Evi. Ankara.2022 6-ERDOĞAN, B. Tempolu Basketbol. Akademisyen Yayın Evi. Ankara.2023 7-ERDOĞAN, B., DERECELİ,Ç. Serbest ve Sonsuz Hücum Sistemleri. Ergün Basın Yayın Evi. İzmir.2017 8-Basketbol. Ergün Basın Yayın Evi. İzmir. 2019 9-SEVİM, Y. Basketbol Teknik, Taktik Antrenman. Fil Yayıncılık. Ankara.2010
- 1-ERDOĞAN, B. Seçmeli Uzmanlık Ders Notları. Gaziantep Üniversitesi/ Besyo. Gaziantep.2019 2-ERDOĞAN, B. Basketbolda Hızlı Hücum. Bedray Yayıncılık. İstanbul. 2012 3-ERDOĞAN, B. Basketbolda Savunma. Pelin Ofset. Ankara.2012 4-ERDOĞAN, B. Fundamentals Of Basketbol. Ergun Yayın Evi. İstanbul 2016 5-ERDOĞAN, B. Basketbolda Hücum. Akademisyen Yayın Evi. Ankara.2022 6-ERDOĞAN, B. Tempolu Basketbol. Akademisyen Yayın Evi. Ankara.2023 7-ERDOĞAN, B., DERECELİ,Ç. Serbest ve Sonsuz Hücum Sistemleri.

Ders Yapısı

Matematik ve Temel Bilimler	:	Eğitim Bilimleri	:	10
Mühendislik Bilimleri	:	Fen Bilimleri	:	
Mühendislik Tasarımı	:	Sağlık Bilimleri	:	10
Sosyal Bilimler	:	Alan Bilgisi	:	80

Ders Konuları

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Ders Tanıtımı ve Basketbolun TemelleriDersin kapsamı, basketbolun tarihi ve temel kurallarının tanıtımı.		
2	Temel Teknikler: DriplingDripling çeşitleri ve oyun içindeki kullanımı.		
3	Temel Teknikler: Pas TeknikleriGöğüs pası, tek elle pas, yerden pas, beyzbol pası, . Baş üstü pası. Sekerek pas. Hızlı pas. Çapraz pas. Alley-oop pası. Geriden pas. Omuz üstü pası		
4	Temel Teknikler: Şut Teknikleri ve özel atışlarTemel şut formu, serbest atış, turnike ve sıçrayarak atış. Yüklenecek atışlar. geriye çekilerek atışlar.		
5	Temel Hücum Tekniklerinin Oyun İçi UygulamasıPas, şut ve dripling kombinasyonları ile hücum		
6	Basketbolda Temel bireysel, gurupsal ve takım Savunma Kavramları, Temel savunma SistemleriToplu taraf-yardım tarafı kuralı, Kat savunması kuralı, İç alan- Dış Alan Kuralı, Perdeleme ve devrilme savunması, Ver ve git savunması, Adam adama savunma, alan savunması, Kombine savunma, Eşleşmeli savunma, Press savunması.		
7	Temel Savunma Kavramlarının Oyun İçi Uygulaması		
8	İlk 7 HAFTANIN TEKRARI		
9	Bireysel Savunma TeknikleriTopa baskı, şut engelleme, rakibi yönlendirme, top çalma.		
10	Bireysel Savunma Tekniklerinin Öğretim YöntemleriBireysel savunma için antrenman planlaması ve öğretim stratejileri.		
11	Grup Savunması: İletişim ve Yerleşim2'ye 2 ve 3'e 3 savunma senaryoları, rotasyon çalışmaları.		
12	Grup Savunmasını Öğretme YöntemleriOyun temelli tekniklerle grup savunması eğitimi		
13	Takım Savunması StratejileriTam saha baskı, alan savunması ve karma savunma türleri.		
14	Takım Savunması ve Genel DeğerlendirmeSezon içi ve sezon dışı takım savunma antrenman planlaması.		

Ders İçin Önerilen Diğer Dersler

GEFT222 ETKİLİ İLETİŞİM BECERİLERİ
BEAB401 SPORDA PERFORMANS ÖLÇÜMÜ VE TESTLER
BEAB201 ANTRENMAN BİLGİSİ - I
BEAB305 SPORDA YETENEK SEÇİMİ VE İLKELERİ
BEAB207 SPOR FİZYOLOJİSİ - I
BEAB210 SPOR FİZYOLOJİSİ-II

Dersin Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
Ö01	1. Temel Tekniklerin Öğretimi ve Öğretme Yöntemleri • Öğrenciler, basketboldaki temel hücum tekniklerini (pas, şut, dripling, turnike) doğru bir şekilde uygulayabilecekler. • Temel tekniklerin öğretiminde etkili öğretim yöntemlerini (demonstrasyon, oyun temelli öğrenme, bireysel ve grup çalışmaları) kullanabilecekler. • Farklı yaş ve beceri düzeylerine uygun temel teknik öğretim planları hazırlayabilecekler.
Ö02	2. Basketbolda Temel Savunma Kavramları ve Öğretimi • Öğrenciler, basketboldaki temel savunma kavramlarını (adam adama savunma, alan savunması, yardım savunması) tanımlayabilecekler. • Temel savunma kavramlarını uygulamalı olarak gösterebilecek ve öğretiminde kullanılacak stratejileri planlayabilecekler. • Savunma kavramlarının oyun içi uygulamaları nasıl geliştirileceğini analiz edebilecekler.
Ö03	Basketbolda Bireysel Savunma Teknikleri ve Öğretimi • Öğrenciler, bireysel savunma tekniklerini (topa baskı, rakibi yönlendirme, şut engelleme, top çalma) etkili bir şekilde uygulayabilecekler. • Bireysel savunma tekniklerinin öğretiminde kullanılan temel öğretim yöntemlerini uygulayabilecekler. • Rakibin bireysel hücum özelliklerine göre savunma stratejileri geliştirebilecekler.
Ö04	Basketbolda Grup Savunması ve Öğretimi • Öğrenciler, ikiye iki, üçe üç gibi küçük grup savunma organizasyonlarını planlayıp uygulayabilecekler. • Grup savunması sırasında iletişim, yerleşim ve rotasyonun önemini açıklayabilecekler. • Grup savunmasını öğretmek için uygun oyun temelli öğrenme tekniklerini kullanabilecekler.
Ö05	Basketbolda Takım Savunması ve Öğretimi • Öğrenciler, takım savunması stratejilerini (tam saha baskı, alan savunması, karma savunma) analiz edebilecekler. • Takım savunmasının oyun planı üzerindeki etkilerini değerlendirebilecek ve farklı senaryolar için uygun stratejiler geliştirebilecekler. •Takım savunmasını öğretmek için sezon içi ve sezon dışı antrenman planları hazırlayabilecekler.

Programın Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
P08	Antrenörlük mesleği ile ilgili alanlarda (spor masörülüğü, kondisyoner, teknik direktör, maç analizi uzmanı, performans ölçümü, spor psikolojisi, spor beslenmesi, vb) uzmanlaşır.
P09	Antrenman programında temel olan bilim dallarını (Antrenman bilgisi, Spor Fizyolojisi, Sporcu Beslenmesi, biyomekanik ve müsabaka analizi vb) ve yenilikleri takip eder.
P02	Antrenörlük mesleği ile ilgili ulusal ve uluslararası düzeyde gerçekleşen bilimsel gelişmeleri takip eder.
P05	Sporun altyapısının gelişimine katkı sağlar, ulusal ve uluslararası düzeyde sporcu yetiştirilmesinde gerekli olan bilgileri edinir.
P10	Yaşam boyu spor bilincine sahip olur ve bunu meslek hayatı boyunca uygular.
P06	Sporun toplumun her kesimine yaygınlaştırılmasında gerekli olan faaliyetleri planlar, organize eder, uygular ve geliştirir
P07	Sporcuları, takımı ve diğer bireylerle etkili iletişim becerisine sahip olur.
P03	Farklı yaş, cinsiyet ve özel gruplara (çocuklar, yaşlılar ve engelli bireyler) uygun antrenman programı geliştirebilir.
P04	Antrenörlük eğitimi alanında multidisipliner alanlardan edindiği bilgi ve donanımı kullanır.
P01	Antrenörlük eğitimi alanında edinilmesi gereken temel bilgi, beceri ile mesleki ve bilimsel etik bilincine sahip olur.

Değerlendirme Ölçütleri		
Yarıyıl Çalışmaları	Sayısı	Katkı
Ara Sınav	1	%40
Kısa Sınav	0	%0
Ödev	0	%0
Devam	0	%0
Uygulama	0	%0
Proje	0	%0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%60
Toplam		%100

AKTS Hesaplama İçeriği			
Etkinlik	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yükü Saati
Ders Süresi	14	4	56
Sınıf Dışı Ç. Süresi	14	5	70
Ödevler	0	0	0
Sunum/Seminer Hazırlama	0	0	0
Ara Sınavlar	1	3	3
Uygulama	14	2	28
Laboratuvar	0	0	0
Proje	0	0	0
Yarıyıl Sonu Sınavı	14	4	56
Toplam İş Yükü			213
AKTS Kredisi			7

Dersin Öğrenme Çıktılarının Programın Öğrenme Çıktılarına Katkıları										
Katkı Düzeyi: 1: Çok düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok yüksek										
	P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P09	P10

Tüm	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3
Ö01	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3
Ö02	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3
Ö03	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3
Ö04	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3
Ö05	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3