



# Gaziantep Üniversitesi

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ  
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.

BEAB444	BASKETBOL UZMANLIK DALI ANTRENÖRLÜK UYGULAMALARI II				
Yarıyıl	Kodu	Adı	T+U	Kredi	AKTS
8	BEAB444	BASKETBOL UZMANLIK DALI ANTRENÖRLÜK UYGULAMALARI II	4	3	7

Öğrenim Türü	Dersin Dili	Dersin Düzeyi	Dersin Staj Durumu	Dersin Türü
Örgün Öğretim	Türkçe	Fakülte	Yok	Seğmeli

Bölümü/Programı	Ön Koşul	Dersin Koordinatörü	Dersi Veren	Dersin Yardımcıları
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.	( BEAB445 )	Yok	Öğr.Gör. Bülent Erdoğan <a href="mailto:berdoğan@gantep.edu.tr">berdoğan@gantep.edu.tr</a>	Yok

#### Dersin Amacı :

basketbol antrenörlüğü alanında verilen teorik bilginin pratik becerilerini uygulamalarla öğrencilere kazandırmaktır.

#### Öğretim Yöntem ve Teknikleri :

Basketbolda temel teknik savunma, hızlı hücum, hücum hareketlerin ve sistemleri ile farklı ve değişik oyun sistemleriyle birlikte antrenman sistemlerinin farklı uygulamalarının yaptırılması.

#### Dersin Kaynakları

##### Kaynakları

Kaynakça 1-ERDOĞAN, B. Seğmeli Uzmanlık Ders Notları. Gaziantep Üniversitesi/ Besyo. Gaziantep.2019 2-ERDOĞAN, B. Basketbolda Hızlı Hücum. Bedray Yayıncılık. İstanbul. 2012 3-ERDOĞAN, B. Basketbolda Savunma. Pelin Ofset. Ankara.2012 4-ERDOĞAN, B. Fundamentals Of Basketbol. Ergun Yayın Evi. İstanbul 2016 5-ERDOĞAN, B. Basketbolda Hücum. Akademisyen Yayın Evi. Ankara.2022 6-ERDOĞAN, B. Tempolu Basketbol. Akademisyen Yayın Evi. Ankara.2023 7-ERDOĞAN, B., DERECELİ,Ç. Serbest ve Sonsuz Hücum Sistemleri. Ergün Basın Yayın Evi. İzmir.2017 8-Basketbol. Ergün Basın Yayın Evi. İzmir. 2019 9-SEVİM. Y. Basketbol Teknik, Taktik Antrenman. Fil Yayıncılık. Ankara.2010 10- ERDOĞAN, B. Basketbola dönük özel antrenman bilgisi ders notları.Gaziantep.2019 1-ERDOĞAN, B. Seğmeli Uzmanlık Ders Notları. Gaziantep Üniversitesi/ Besyo. Gaziantep.2019 2-ERDOĞAN, B. Basketbolda Hızlı Hücum. Bedray Yayıncılık. İstanbul. 2012 3-ERDOĞAN, B. Basketbolda Savunma. Pelin Ofset. Ankara.2012 4-ERDOĞAN, B. Fundamentals Of Basketbol. Ergun Yayın Evi. İstanbul 2016 5-ERDOĞAN, B. Basketbolda Hücum. Akademisyen Yayın Evi. Ankara.2022 6-ERDOĞAN, B. Tempolu Basketbol. Akademisyen Yayın Evi. Ankara.2023 7-ERDOĞAN, B., DERECELİ,Ç. Serbest ve Sonsuz Hücum Sistemleri. Ergün Basın Yayın Evi. İzmir.2017 8-Basketbol. Ergün Basın Yayın Evi. İzmir. 2019 9-SEVİM. Y. Basketbol Teknik, Taktik Antrenman. Fil Yayıncılık. Ankara.2010 10- ERDOĞAN, B. Basketbola dönük özel antrenman bilgisi ders notları.Gaziantep.2019 1-ERDOĞAN, B. Seğmeli Uzmanlık Ders Notları. Gaziantep Üniversitesi/ Besyo. Gaziantep.2019 2-ERDOĞAN, B. Basketbolda Hızlı Hücum. Bedray Yayıncılık. İstanbul. 2012 3-ERDOĞAN, B. Basketbolda Savunma. Pelin Ofset. Ankara.2012 4-ERDOĞAN, B. Fundamentals Of Basketbol. Ergun Yayın Evi. İstanbul 2016 5-ERDOĞAN, B. Basketbolda Hücum. Akademisyen Yayın Evi. Ankara.2022 6-ERDOĞAN, B. Tempolu Basketbol. Akademisyen Yayın Evi. Ankara.2023 7-ERDOĞAN, B., DERECELİ,Ç. Serbest ve Sonsuz Hücum Sistemleri.

#### Ders Yapısı

Matematik ve Temel Bilimler	:	Eğitim Bilimleri	:	10
Mühendislik Bilimleri	:	Fen Bilimleri	:	
Mühendislik Tasarımı	:	Sağlık Bilimleri	:	10
Sosyal Bilimler	:	Alan Bilgisi	:	80

#### Ders Konuları

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Derse Giriş ve Temel Kavramlar	Dersin amacı, öğrenme çıktıları ve değerlendirme.	Basketbol antrenörlüğünde temel kavramlar.
2	Temel Teknik Savunma Prensipleri	Bireysel ve takım savunmasında temel prensipler. Topa baskı, yardım savunması, adam adama savunma uygulamaları.	
3	Bireysel Savunma Teknikleri Toplu ve topsuz savunma, perdeleme savunması, şut savunması uygulamaları.		
4	Takım Savunması ve Alan Savunması	Alan savunmasının temel prensipleri ve farklı alan savunma sistemlerinin sahada uygulanması.	
5	Hızlı Hücum Kavramı ve Uygulamaları	Hızlı hücumun temel aşamaları, geçiş hücumu ve fast break uygulamaları.	
6	Hızlı Hücumda Karar Verme ve Organizasyon	Oyuncu pozisyonlarına göre hızlı hücum varyasyonları ve saha içi uygulamalar.	
7	Temel Hücum Teknikleri ve Bireysel Hücum	Top sürme, pas, şut teknikleri ve bire bir hücum uygulamaları.	
8	Set Hücum Sistemleri - 1	Set hücumlarının tanıtımı, perdeleme ve ikili oyun uygulamaları.	
9	Set Hücum Sistemleri - 2	Farklı hücum setlerinin saha içinde uygulanması ve oyuncu rollerinin öğretimi.	
10	Farklı ve Modern Oyun Sistemleri - 1	5-out, 4-out 1-in, motion offense gibi sistemlerin saha içi uygulamaları.	
11	Farklı ve Modern Oyun Sistemleri - 2	Rakibe göre sistem seçimi ve adaptasyon. Oyun sistemlerinin analiz ve uygulaması.	
12	Antrenman Planlaması ve Antrenman Modelleri	Basketbolda antrenman sürecinin planlanması, farklı antrenman modellerinin sahada uygulanması.	
13	Maç Performans Analizi ve Antrenörlük Kararları	Hazırlık maçları üzerinden oyuncu ve takım performans analizi. Antrenörün saha içi kararları.	
14	Genel Değerlendirme	14 hafta boyunca işlenen konuların tekrarı	

#### Ders İçin Önerilen Diğer Dersler

BEAB111 BASKETBOL  
BEAB308 BASKETBOL SEÇMELİ UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ I  
BEAB346 ÇOCUK VE SPOR  
GEFT222 ETKİLİ İLETİŞİM BECERİLERİ  
BEAB201 ANTRENMAN BİLGİSİ - I  
BEAB305 SPORDA YETENEK SEÇİMİ VE İLKELERİ  
BEAB 7YY 7.YARIYIL UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ -II-

#### Dersin Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
Ö01	Basketbolda temel savunma tekniklerini tanıyarak, uygulamaya ve öğrencilere doğru tekniklerle öğretebilir.
Ö02	Hızlı hücum organizasyonlarını planlar, uygular ve oyunculara öğretir.
Ö03	Temel hücum hareketlerini ve hücum sistemlerini açıklar ve sahada etkili bir şekilde uygular.
Ö04	Farklı ve modern oyun sistemlerini tanıyarak ve takım yapısına uygun sistemleri uygular.
Ö05	Antrenman sistemlerini basketbol branşına uygun olarak planlar ve farklı uygulamalar geliştirir.
Ö06	Oyuncuların teknik ve taktik gelişimini destekleyen uygulamalı antrenmanlar tasarlar ve uygular.
Ö07	Savunma ve hücum prensiplerini oyun sistemleri ile ilişkilendirir ve uygulamalı öğretim yapar.
Ö08	Farklı oyun sistemlerine uygun antrenman modelleri geliştirir ve uygular.
Ö09	Antrenman sürecinde karşılaşılan teknik ve taktik sorunlara uygun çözümler üretir.
Ö10	Takım ve bireysel performans artırmaya yönelik uygulamalı antrenman süreçlerini yönetir.

**Programın Öğrenme Çıktıları**

Sıra No	Açıklama
P08	Antrenörlük mesleği ile ilgili alanlarda ( spor masörülüğü, kondisyoner, teknik direktör, maç analizi uzmanı, performans ölçümü, spor psikolojisi, spor beslenmesi, vb) uzmanlaşır.
P09	Antrenman programında temel olan bilim dallarını (Antrenman bilgisi, Spor Fizyolojisi, Sporcu Beslenmesi, biyomekanik ve müsabaka analizi vb) ve yenilikleri takip eder.
P02	Antrenörlük mesleği ile ilgili ulusal ve uluslararası düzeyde gerçekleşen bilimsel gelişmeleri takip eder.
P05	Sporun altyapısının gelişimine katkı sağlar, ulusal ve uluslararası düzeyde sporcu yetiştirilmesinde gerekli olan bilgileri edinir.
P10	Yaşam boyu spor bilincine sahip olur ve bunu meslek hayatı boyunca uygular.
P06	Sporun toplumun her kesimine yaygınlaştırılmasında gerekli olan faaliyetleri planlar, organize eder, uygular ve geliştirir
P07	Sporcuları, takımı ve diğer bireylerle etkili iletişim becerisine sahip olur.
P03	Farklı yaş, cinsiyet ve özel gruplara (çocuklar, yaşlılar ve engelli bireyler) uygun antrenman programı geliştirebilir.
P04	Antrenörlük eğitimi alanında multidisipliner alanlardan edindiği bilgi ve donanımı kullanır.
P01	Antrenörlük eğitimi alanında edinilmesi gereken temel bilgi, beceri ile mesleki ve bilimsel etik bilincine sahip olur.

