



Gaziantep Üniversitesi

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.

BEAB310	FUTBOL SEÇMELİ UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ I				
Yarıyıl	Kodu	Adı	T+U	Kredi	AKTS
6	BEAB310	FUTBOL SEÇMELİ UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ I	3	3	7

Öğrenim Türü	Dersin Dili	Dersin Düzeyi	Dersin Staj Durumu	Dersin Türü
Örgün Öğretim	Türkçe	Fakülte	Yok	Seçmeli

Bölümü/Programı	Ön Koşul	Dersin Koordinatörü	Dersi Veren	Dersin Yardımcıları
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.		Yok	Öğr.Gör. Noman Serhat Kandemirli	Yok

Dersin Amacı :

Futbolda performans kavramı,motorik özelliklerini geliştirici antrenmanları öğrenilmesi

Öğretim Yöntem ve Teknikleri :

Futbolda müsabakaya hazırlık ve yetenek seçimi ve uygulamaları

Dersin Kaynakları

Kaynaklar	TFF Eğitim Yayınları, Fedai Aksoy Futbol Öğretim Programı 2018 TFF Eğitim Yayınları, Fedai Aksoy Futbol Öğretim Programı 2018 TFF Eğitim Yayınları, Fedai Aksoy Futbol Öğretim Programı 2018
------------------	--

Ders Yapısı

Matematik ve Temel Bilimler	:	Eğitim Bilimleri	:
Mühendislik Bilimleri	:	Fen Bilimleri	:
Mühendislik Tasarımı	:	Sağlık Bilimleri	: 10
Sosyal Bilimler	:	Alan Bilgisi	: 90

Ders Konuları

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Futbolun Tarihiçesi, Saha Ölçüleri, Oyun Kuralları		
2	Futbolda motorik özellikler (Dayanıklılık)		
3	Futbolda motorik özellikler (Kuvvet)		
4	Futbolda motorik özellikler (Sürat)		
5	Futbolda motorik özellikler (Esneklik)		
6	Genel Tekrar		
7	Futbolda motorik özellikler (Koordiasyon ve ritim)		
8	Futbolda teknik özelliklerin ölçümü		
9	Futbolda performansın yorumlanması		
10	Futbol müsabaka analizi		
11	Futbolda norm		
12	Futbolda yetenek seçimi		
13	Kaleci tekniği ve çalışmaları		
14	Genel Değerlendirme		

Dersin Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
Ö01	Uzmanlık dalı teknik taktik konusunun öğrenimi
Ö02	Futbolda sistemleri ve oyuncuların özelliklerini öğrenme
Ö03	Futbolda savunma ve hücum prensiplerini öğrenme

Programın Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
P08	Antrenörlük mesleği ile ilgili alanlarda (spor masörlüğü, kondisyoner, teknik direktör, maç analizi uzmanı, performans ölçümü, spor psikolojisi, spor beslenmesi, vb) uzmanlaşır.
P09	Antrenman programında temel olan bilim dallarını (Antrenman bilgisi, Spor Fizyolojisi, Sporcu Beslenmesi, biyomekanik ve müsabaka analizi vb) ve yenilikleri takip eder.
P02	Antrenörlük mesleği ile ilgili ulusal ve uluslararası düzeyde gerçekleşen bilimsel gelişmeleri takip eder.
P05	Sporun altyapısının gelişimine katkı sağlar, ulusal ve uluslararası düzeyde sporcu yetiştirilmesinde gerekli olan bilgileri edinir.
P10	Yaşam boyu spor bilincine sahip olur ve bunu meslek hayatı boyunca uygular.
P06	Sporun toplumun her kesimine yaygınlaştırılmasında gerekli olan faaliyetleri planlar, organize eder, uygular ve geliştirir
P07	Sporcuları, takımı ve diğer bireylerle etkili iletişim becerisine sahip olur.
P03	Farklı yaş, cinsiyet ve özel gruplara (çocuklar, yaşlılar ve engelli bireyler) uygun antrenman programı geliştirebilir.
P04	Antrenörlük eğitimi alanında multidisipliner alanlardan edindiği bilgi ve donanımı kullanır.
P01	Antrenörlük eğitimi alanında edinilmesi gereken temel bilgi, beceri ile mesleki ve bilimsel etik bilincine sahip olur.

