



Gaziantep Üniversitesi
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ (YL) (TEZLİ)

ANE516 VÜCUT KOMPOZİSYONU VE ŞİŞMANLIKLA BAŞA ÇIKMA					
Yarıyıl	Kodu	Adı	T+U	Kredi	AKTS
1	ANE516	VÜCUT KOMPOZİSYONU VE ŞİŞMANLIKLA BAŞA ÇIKMA	3	3	8

Öğrenim Türü	Dersin Dili	Dersin Düzeyi	Dersin Staj Durumu	Dersin Türü
Örgün Öğretim	Türkçe	Yüksek Lisans	Yok	Seğmeli

Bölümü/Programı	Ön Koşul	Dersin Koordinatörü	Dersi Veren	Dersin Yardımcıları
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ (YL) (TEZLİ)		Yok	Prof.Dr. Mürsel BİÇER Doç.Dr. Bekir MENDES	Yok

Dersin Amacı :

Vücut kompozisyonu ölçüm yöntemlerini öğrenme, doğru uygulama, şişmanlıkla başa çıkma yöntemleri geliştirme mevcutları irdeleme

Öğretim Yöntem ve Teknikleri :

Vücut Kompozisyonu Ölçüm Yöntemlerini ve şişmanlıkla başa çıkma programları

Dersin Kaynakları

Kaynakları Özer, K. (2006). Fiziksel Uygunluk, 2. baskı, Nobel Yayın Dağıtım: Ankara
Erdal ZORBA Vücut yapısı ve şişmanlıkla başa çıkma, Morpa yayıncılık 2005

Ders Yapısı

Matematik ve Temel Bilimler	:	Eğitim Bilimleri	:
Mühendislik Bilimleri	:	Fen Bilimleri	:
Mühendislik Tasarımı	:	Sağlık Bilimleri	: 60
Sosyal Bilimler	:	Alan Bilgisi	: 40

Ders Konuları

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Vücut Yapısının metodolojisi		
2	Alan ve Labratuvar Yöntemlerinin Sınıflandırılması		
3	Alan ve Labratuvar Yöntemlerinin Sınıflandırılması		
4	Farklı yaş ve cinsiyet vücut yapısı		
5	Farklı yaş ve cinsiyet vücut yapısı		
6	Spor Branşlarına göre vücut yapısı		
7	Spor Branşlarına göre vücut yapısı		
8	Ödev konularının belirlenmesi		
9	Şişmanlık ve kilo kontrolü		
10	Farklı kilo ayarlama yöntemleri		
11	Farklı kilo ayarlama yöntemleri		
12	Proje ve sunum çalışmaları		
13	Proje ve sunum çalışmaları		
14	Proje ve sunum çalışmaları		
15	Proje ve sunum çalışmaları		
16	Genel Değerlendirme		

Dersin Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
Ö01	Vücut kompozisyonunun belirlenme metotlarını açıklayabilme
Ö02	Sualtı tartımını uygulayabilme
Ö03	Çap ve çevre ölçümlerini uygulayabilme
Ö04	Somatotip belirlemeyi uygulayabilme
Ö05	Şişmanlığın nedenlerini açıklayabilme
Ö06	Şişmanlığı önlemede ve tedavisindeki yöntemleri açıklayabilme ve uygulayabilme

Değerlendirme Ölçütleri		
Yarıyıl Çalışmaları	Sayısı	Katkı
Ara Sınav	1	%20
Kısa Sınav	0	%0
Ödev	1	%20
Devam	0	%0
Uygulama	0	%0
Proje	0	%0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%60
Toplam		%100

AKTS Hesaplama İçeriği			
Etkinlik	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yüğü Saati
Ders Süresi	16	3	48
Sınıf Dışı Ç. Süresi	16	8	128
Ödevler	1	60	60
Sunum/Seminer Hazırlama	0	0	0
Ara Sınavlar	0	0	0
Uygulama	0	0	0
Laboratuvar	0	0	0
Proje	0	0	0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	30	30
Toplam İş Yüğü			266
AKTS Kredisi			9

Dersin Öğrenme Çıktılarının Programın Öğrenme Çıktılarına Katkıları
Katkı Düzeyi: 1: Çok düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok yüksek

