



Gaziantep Üniversitesi
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ (YL) (TEZLİ)

ANE515 FİZİKSEL UYGUNLUK ÖLÇÜM YÖNTEMLERİ					
Yarıyıl	Kodu	Adı	T+U	Kredi	AKTS
1	ANE515	FİZİKSEL UYGUNLUK ÖLÇÜM YÖNTEMLERİ	3	3	8

Öğrenim Türü	Dersin Dili	Dersin Düzeyi	Dersin Staj Durumu	Dersin Türü
Örgün Öğretim	Türkçe	Yüksek Lisans	Yok	Seğmeli

Bölümü/Programı	Ön Koşul	Dersin Koordinatörü	Dersi Veren	Dersin Yardımcıları
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ (YL) (TEZLİ)		Yok	Prof.Dr. Mürsel BİÇER Doç.Dr. Mustafa ÖZDAL Doç.Dr. Bekir MENDES	Yok

Dersin Amacı :
Fiziksel uygunluk ölçümlerini doğru kullanmayı ve uygulamayı öğretmektir
Öğretim Yöntem ve Teknikleri :
Fiziksel uygunluğun sınıflandırılması ölçüm ve yöntemlerin değerlendirilmesi

Dersin Kaynakları	
Kaynaklar	Antrenman Kuram ve Yöntemi. Spor Yayınevi ve Kitabevi.Ankara.155-201.2.Dick,F.W. (1989) Erdal ZORBA Fiziksel Uygunluk gazi matbaası. 2001

Ders Yapısı			
Matematik ve Temel Bilimler	:	Eğitim Bilimleri	:
Mühendislik Bilimleri	:	Fen Bilimleri	:
Mühendislik Tasarımı	:	Sağlık Bilimleri	:
Sosyal Bilimler	:	Alan Bilgisi	: 100

Ders Konuları			
Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Fiziksel Uygunluğun sınıflandırılması		
2	Fiziksel uygunluk envanterleri		
3	Çocuklarda Fiziksel uygunluk Ölçümleri		
4	Sedanterlerde fiziksel Uygunluk ölçümleri		
5	Fiziksel uygunlukta özel konular ve eğilimler		
6	Fitness salonlarında ölçüm yöntemleri		
7	Fitness salonlarında ölçüm yöntemleri		
8	Ödev konularının belirlenmesi		
9	Laboratuvar ve alan ölçüm yöntemlerinin değerlendirilmesi		
10	Laboratuvar ve alan ölçüm yöntemlerinin değerlendirilmesi		
11	Proje ve sunum çalışmaları		
12	Proje ve sunum çalışmaları		
13	Proje ve sunum çalışmaları		
14	Proje ve sunum çalışmaları		
15	Proje ve sunum çalışmaları		
16	Genel Değerlendirme		

Dersin Öğrenme Çıktıları	
Sıra No	Açıklama
001	Fiziksel uygunluk ölçümlerini doğru kullanma ve uygulama

Değerlendirme Ölçütleri		
Yarıyıl Çalışmaları	Sayısı	Katkı
Ara Sınav	1	%20
Kısa Sınav	0	%0
Ödev	1	%20
Devam	0	%0
Uygulama	0	%0
Proje	0	%0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%60
Toplam		%100

AKTS Hesaplama İçeriği			
Etkinlik	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yükü Saati
Ders Süresi	16	3	48
Sınıf Dışı Ç. Süresi	16	8	128
Ödevler	1	60	60
Sunum/Seminer Hazırlama	0	0	0
Ara Sınavlar	0	0	0
Uygulama	0	0	0
Laboratuvar	0	0	0
Proje	0	0	0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	30	30
Toplam İş Yükü			266
AKTS Kredisi			9

Dersin Öğrenme Çıktılarının Programın Öğrenme Çıktılarına Katkıları
Katkı Düzeyi: 1: Çok düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok yüksek

