



Gaziantep Üniversitesi

SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
BEDEN EĞİTİMİ ve SPOR

FİZİKSEL UYGUNLUK ÖLÇÜM YÖNTEMLERİ					
Yarıyıl	Kodu	Adı	T+U	Kredi	AKTS
1	BES 547	FİZİKSEL UYGUNLUK ÖLÇÜM YÖNTEMLERİ	3	3	8

Öğrenim Türü	Dersin Dili	Dersin Düzeyi	Dersin Staj Durumu	Dersin Türü
Örgün Öğretim	Türkçe	Yüksek Lisans	Yok	Seğmeli

Bölümü/Programı	Ön Koşul	Dersin Koordinatörü	Dersi Veren	Dersin Yardımcıları
BEDEN EĞİTİMİ ve SPOR		Yok	Prof.Dr. Mürsel BİÇER akbis.gaziantep.edu.tr/detay/? A_ID=112781 mbicer@gantep.edu.tr Doç.Dr. Mustafa ÖZDAL akbis.gaziantep.edu.tr/detay/? A_ID=52487 mustafaozdal@gantep.edu.tr Doç.Dr. Bekir MENDEŞ akbis.gaziantep.edu.tr/detay/? A_ID=114611 zeynimendes@hotmail.com	Yok

Dersin Amacı :
Fiziksel uygunluk ölçümlerini doğru kullanmayı ve uygulamayı öğretmektir
Öğretim Yöntem ve Teknikleri :
Fiziksel uygunluğun sınıflandırılması ölçüm ve yöntemlerin değerlendirilmesi

Dersin Kaynakları	
Kaynaklar	Antrenman Kuram ve Yöntemi. Spor Yayınevi ve Kitabevi.Ankara.155-201.2.Dick,F.W. (1989) Erdal ZORBA Fiziksel Uygunluk gazi matbaası. 2001

Ders Yapısı			
Matematik ve Temel Bilimler	:	Eğitim Bilimleri	:
Mühendislik Bilimleri	:	Fen Bilimleri	:
Mühendislik Tasarımı	:	Sağlık Bilimleri	:
Sosyal Bilimler	:	Alan Bilgisi	: 100

Ders Konuları			
Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Fiziksel Uygunluğun sınıflandırılması		
2	Fiziksel uygunluk envanterleri		
3	Çocuklarda Fiziksel uygunluk Ölçümleri		
4	Sedanterlerde fiziksel Uygunluk ölçümleri		
5	Fiziksel uygunlukta özel konular ve eğitimler		
6	Fitness salonlarında ölçüm yöntemleri		
7	Fitness salonlarında ölçüm yöntemleri		
8	Ödev konularının belirlenmesi		
9	Laboratuvar ve alan ölçüm yöntemlerinin değerlendirilmesi		
10	Laboratuvar ve alan ölçüm yöntemlerinin değerlendirilmesi		
11	Proje ve sunum çalışmaları		
12	Proje ve sunum çalışmaları		
13	Proje ve sunum çalışmaları		
14	Proje ve sunum çalışmaları		
15	Proje ve sunum çalışmaları		
16	Genel Değerlendirme		

Dersin Öğrenme Çıktıları	
Sıra No	Açıklama
Ö01	Fiziksel uygunluk ölçümlerini doğru kullanma ve uygulama

Programın Öğrenme Çıktıları	
Sıra No	Açıklama
P01	Evrensel değerlere sahiptir, toplumsal, bilimsel ve mesleki etik değerlerin bilincindedir
P02	Yazılı ve sözlü olarak etkili, etkin iletişim kurar
P06	Bilimsel bir makaleyi okuyarak analiz eder, mesleki uygulamalar ile ilgili kendi alanında faydalı olacak araştırmalar yapar
P03	Beden eğitimi ve spor alanının belli başlı kavramlarını, varsayımlarını, tartışmalarını, araştırma ve inceleme yöntemlerini kullanır
P05	Bilimsel araştırma planlar, yapar, yaptığı araştırmanın raporunu yazar
P04	Beden eğitimi ve sporun hayatımızdaki önemini anlama ve bunu geniş kitlelere ulaştırma becerisine sahiptir
P07	Spor bilimleri alanındaki teknolojik araç ve gereçleri kullanarak problemleri çözer
P09	İnsanların gelişim dönemlerinin çeşitli özelliklerini (bilişsel, duyuşsal, devinışsel) kavrayabilme ve uygun yaklaşım modellerini tanıyabilir
P10	Alanındaki bilgileri farklı disiplin alanlarından gelen bilgilerle bütünleştirerek yeni bilgiler oluşturabilme; sporda uzmanlık gerektiren sorunları bilimsel araştırma yöntemlerini kullanarak çözümlenebilir
P11	Alanı ile ilişkili gruplarla en az bir yabancı dilde sözlü ve yazılı iletişim kurabilir
P08	Takım çalışması ve öz değerlendirme yapabilme becerisine sahiptir

Değerlendirme Ölçütleri		
Yarıyıl Çalışmaları	Sayısı	Katkı
Ara Sınav	0	%0
Kısa Sınav	0	%0
Ödev	1	%40
Devam	0	%0
Uygulama	0	%0
Proje	0	%0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%60
Toplam		%100

AKTS Hesaplama İçeriği			
Etkinlik	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yükü Saati
Ders Süresi	14	3	42
Sınıf Dışı Ç. Süresi	14	8	112
Ödevler	1	60	60
Sunum/Seminer Hazırlama	0	0	0
Ara Sınavlar	0	0	0
Uygulama	0	0	0
Laboratuvar	0	0	0
Proje	0	0	0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	26	26
Toplam İş Yükü			240
AKTS Kredisi			8

Dersin Öğrenme Çıktılarının Programın Öğrenme Çıktılarına Katkıları									
Katkı Düzeyi: 1: Çok düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok yüksek									
	P01	P02	P03	P04	P06	P07	P09	P10	
Tüm	1	1	4	1	1	5	3	3	
Ö01	1	1	3	3	1	4	1	2	