



# Gaziantep Üniversitesi

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ  
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.

BEAB416 VOLEYBOL UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ -III-					
Yarıyıl	Kodu	Adı	T+U	Kredi	AKTS
8	BEAB416	VOLEYBOL UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ -III-	3	3	7

Öğrenim Türü	Dersin Dili	Dersin Düzeyi	Dersin Staj Durumu	Dersin Türü
Örgün Öğretim	Türkçe	Fakülte	Yok	Seğmeli

Bölümü/Programı	Ön Koşul	Dersin Koordinatörü	Dersi Veren	Dersin Yardımcıları
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.	( BEAB 417 veya BEAB417 )	Yok	Öğr.Gör. ADNAN MENDERES BAGÇECİ	Yok

#### Dersin Amacı :

Voleybolda aylık, dönemlik ve yıllık antrenman periyodlama örnekleri oluşturma, voleybol antrenörünün sahip olması gereken özellikleri, voleybolda kullanılan fiziksel ve fizyolojik ölçüm yöntemleri ve testleri kavratmak ve voleybol maç analizi yapmayı ve sonuçları yorumlamayı öğretmektir.

#### Öğretim Yöntem ve Teknikleri :

Voleybolda Koçluk Eğitimi, Voleybol Antrenmanında Alıştırma Seçim, Voleybolda Maç Analizi, Voleybolda Maç Yönetimi, Voleybola Özel Atletik Performans ve Metotları ve Voleybolda Üst Düzey Antrenman Planlaması ve Periyodlaması

#### Dersin Kaynakları

##### Kaynakları

1. Dr. HORST BAACKE VOLEYBOL ANTRENMANI Üst Düzey Koç ve Takımlar El Kitabı 1.2.

#### Ders Yapısı

Matematik ve Temel Bilimler	:	Eğitim Bilimleri	:
Mühendislik Bilimleri	:	Fen Bilimleri	:
Mühendislik Tasarımı	:	Sağlık Bilimleri	:
Sosyal Bilimler	:	Alan Bilgisi	: 100

#### Ders Konuları

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Voleybolda Koçluk Eğitimi , Sporda Liderlik ve Üst Düzey Yönetim İlkeleri		
2	Voleybolda Alıştırma Seçimi		
3	Voleybolda Alıştırma Seçimi		
4	Voleybolda Maç Yönetimi		
5	Voleybolda Maç Yönetim		
6	Voleybolda Maç Analizi		
7	Voleybolda Maç Analizi		
8	Voleybola Özel Atletik Performans Metotları		
9	Voleybola Özel Atletik Performans Metotları		
10	Voleybola Özel Atletik Performans Metotları		
11	Voleybolda Üst Düzey Antrenman Planlaması ve Periyodaması		
12	Voleybolda Üst Düzey Antrenman Planlaması ve Periyodaması		
13	Voleybolda Üst Düzey Antrenman Planlaması ve Periyodaması		
14	Voleybolda Koçluk Eğitimi ve Sporda Liderlik ve Üst Düzey Yönetim İlkeleri		

#### Dersin Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
Ö01	Voleybolda aylık, dönemlik ve yıllık antrenman periyodlama örnekleri yapabilir.
Ö02	Voleybol antrenörünün sahip olması gereken psikolojik , sosyolojik özellikleri öğrenir.
Ö03	Voleybolda kullanılan fiziksel ölçüm ve testlerini uygulayabilir.
Ö04	Voleybolda kullanılan fizyolojik ölçüm yöntemleri ve testleri uygulayabilir.
Ö05	Voleybolda maç analizini uygulayabilme ve sonuçlarını yorumlamasını yapabilir.

#### Programın Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
P08	Antrenörlük mesleği ile ilgili alanlarda ( spor masörülüğü, kondisyoner, teknik direktör, maç analizi uzmanı, performans ölçümü, spor psikolojisi, spor beslenmesi, vb) uzmanlaşır.
P09	Antrenman programında temel olan bilim dallarını (Antrenman bilgisi, Spor Fizyolojisi, Sporcu Beslenmesi, biyomekanik ve müsabaka analizi vb) ve yenilikleri takip eder.
P02	Antrenörlük mesleği ile ilgili ulusal ve uluslararası düzeyde gerçekleşen bilimsel gelişmeleri takip eder.
P05	Sporun altyapısının gelişimine katkı sağlar, ulusal ve uluslararası düzeyde sporcu yetiştirilmesinde gerekli olan bilgileri edinir.
P10	Yaşam boyu spor bilincine sahip olur ve bunu meslek hayatı boyunca uygular.
P06	Sporun toplumun her kesimine yaygınlaştırılmasında gerekli olan faaliyetleri planlar, organize eder, uygular ve geliştirir
P07	Sporcuları, takımı ve diğer bireylerle etkili iletişim becerisine sahip olur.
P03	Farklı yaş, cinsiyet ve özel gruplara (çocuklar, yaşlılar ve engelli bireyler) uygun antrenman programı geliştirebilir.
P04	Antrenörlük eğitimi alanında multidisipliner alanlardan edindiği bilgi ve donanımı kullanır.
P01	Antrenörlük eğitimi alanında edinilmesi gereken temel bilgi, beceri ile mesleki ve bilimsel etik bilincine sahip olur.

Değerlendirme Ölçütleri		
Yarıyıl Çalışmaları	Sayısı	Katkı
Ara Sınav	1	%40
Kısa Sınav	0	%0
Ödev	0	%0
Devam	0	%0
Uygulama	0	%0
Proje	0	%0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%60
<b>Toplam</b>		<b>%100</b>

AKTS Hesaplama İçeriği			
Etkinlik	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yükü Saati
Ders Süresi	14	3	42
Sınıf Dışı Ç. Süresi	14	7	98
Ödevler	0	0	0
Sunum/Seminer Hazırlama	0	0	0
Ara Sınavlar	1	30	30
Uygulama	0	0	0
Laboratuvar	0	0	0
Proje	0	0	0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	40	40
<b>Toplam İş Yükü</b>			<b>210</b>
<b>AKTS Kredisi</b>			<b>7</b>

Dersin Öğrenme Çıktılarının Programın Öğrenme Çıktılarına Katkıları										
Katkı Düzeyi: 1: Çok düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok yüksek										
	P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P09	P10
<b>Tüm</b>	4	3	3	3	2	2	3	3	3	2
<b>Ö01</b>	4	2	4	3	3	2	2	4	3	2
<b>Ö02</b>	4	4	2	3	2	2	3	2	2	2
<b>Ö03</b>	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2
<b>Ö04</b>	4	3	3	3	3	2	2	2	3	2
<b>Ö05</b>	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2