



# Gaziantep Üniversitesi

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ  
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.

BEAB224	VOLEYBOL			T+U	Kredi	AKTS
Yarıyıl	Kodu	Adı				
4	BEAB224	VOLEYBOL		3	2	3

Öğrenim Türü	Dersin Dili	Dersin Düzeyi	Dersin Staj Durumu	Dersin Türü
Örgün Öğretim	Türkçe	Fakülte	Yok	Seğmeli

Bölümü/Programı	Ön Koşul	Dersin Koordinatörü	Dersi Veren	Dersin Yardımcıları
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.		Yok	Öğr.Gör. ADNAN MENDERES BAGÇECİ <a href="mailto:abagceci@gantep.edu.tr">abagceci@gantep.edu.tr</a>	Yok

#### Dersin Amacı :

Voleybolun tanımını, voleybol oyunun karakteristik özelliklerini, Dünya'daki ve Türkiye'deki tarihi gelişimini, voleybol oyunun temel tekniklerinin teorik ve uygulamalı olarak öğretimini ve voleybolda hücum ve savunma taktiklerini yönetebilme becerisini kazandırmaktır.

#### Öğretim Yöntem ve Teknikleri :

Voleybolun tanımı, voleybolda ısınma ve stretching, parmak pas çeşitleri ve teknikleri, manşet pas çeşitleri ve teknikleri, servis, smaç, blok teknikleri; düşme teknikleri (plonjon), top karşılama, hücum karşılama, defans çalışması, oyuncuların (pasör, pasör çaprazı, orta oyuncu, köşe hücumcu, libero) sahadaki görev ve yerleri, voleybolda oyun kuralları

#### Dersin Kaynakları

**Kaynakları**  
VOLEYBOL ANTRENMANI, ÜST DÜZEY KOÇ VE TAKIMLAR İÇİN EL KİTABI 1.2 Dr. HORST BAACKE  
VOLLEYBALL ,Steps to Success, BARBARA L. VIERA , BONNIE JIIL FERGUSON  
VOLLEYBALL ,Steps to Success, BARBARA L. VIERA , BONNIE JIIL FERGUSON

#### Ders Yapısı

Matematik ve Temel Bilimler	:	Eğitim Bilimleri	:
Mühendislik Bilimleri	:	Fen Bilimleri	:
Mühendislik Tasarımı	:	Sağlık Bilimleri	:
Sosyal Bilimler	:	Alan Bilgisi	: 100

#### Ders Konuları

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Voleybolun tanımı, dünyada ve Türkiye'de voleybolun gelişim evreleri		
2	Manşet pas çeşitleri ve teknikleri, çalışmalar		
3	Düşme teknikleri, (plonjon) çalışmalar		
4	Parmak pas çeşitleri ve teknikleri çalışmalar		
5	Servis teknikleri çalışmalar		
6	Smaç teknikleri çalışmalar		
7	Blok teknikleri çalışmalar		
8	Temel Tekniklerin Genel Tekrarı		
9	Voleybolda Oyun Sistemleri.		
10	Oyuncuların ( Pasör, Pasör Çaprazı, Orta Oyuncu, Köşe Hücumcu, Libero)Sahadaki Görevleri ve Oynadıkları Bölgeler.		
11	Servis Karşılama Dizilişleri ve Servis Karşılama Çalışmaları.		
12	Voleybolda Hücum Varyasyonları.		
13	Voleybolda Hücum Dublajı Çalışmaları.		
14	Voleybolda Blok Arkası Savunma Çalışmaları.		

#### Dersin Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
Ö01	Voleybol takım sporunun tanımı ve tarihçesini öğrenir.
Ö02	Voleybolda temel duruşlarını, adımlama çeşitlerini ve düşüş tekniklerini öğrenir.
Ö03	Voleybol temel tekniklerinin uygulamasını ve öğretimini öğrenir.
Ö04	Voleybolda hücum ve savunma taktiklerini öğrenir.

#### Programın Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
P08	Antrenörlük mesleği ile ilgili alanlarda ( spor masörlüğü, kondisyoner, teknik direktör, maç analizi uzmanı, performans ölçümü, spor psikolojisi, spor beslenmesi, vb) uzmanlaşır.
P09	Antrenman programında temel olan bilim dallarını (Antrenman bilgisi, Spor Fizyolojisi, Sporcu Beslenmesi, biyomekanik ve müsabaka analizi vb) ve yenilikleri takip eder.
P02	Antrenörlük mesleği ile ilgili ulusal ve uluslararası düzeyde gerçekleşen bilimsel gelişmeleri takip eder.
P05	Sporun altyapısının gelişimine katkı sağlar, ulusal ve uluslararası düzeyde sporcu yetiştirilmesinde gerekli olan bilgileri edinir.
P10	Yaşam boyu spor bilincine sahip olur ve bunu meslek hayatı boyunca uygular.
P06	Sporun toplumun her kesimine yaygınlaştırılmasında gerekli olan faaliyetleri planlar, organize eder, uygular ve geliştirir
P07	Sporcuları, takımı ve diğer bireylerle etkili iletişim becerisine sahip olur.
P03	Farklı yaş, cinsiyet ve özel gruplara (çocuklar, yaşlılar ve engelli bireyler) uygun antrenman programı geliştirebilir.
P04	Antrenörlük eğitimi alanında multidisipliner alanlardan edindiği bilgi ve donanımı kullanır.
P01	Antrenörlük eğitimi alanında edinilmesi gereken temel bilgi, beceri ile mesleki ve bilimsel etik bilincine sahip olur.

Değerlendirme Ölçütleri		
Yarıyıl Çalışmaları	Sayısı	Katkı
Ara Sınav	1	%40
Kısa Sınav	0	%0
Ödev	0	%0
Devam	0	%0
Uygulama	0	%0
Proje	0	%0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%60
<b>Toplam</b>		<b>%100</b>

AKTS Hesaplama İçeriği			
Etkinlik	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yükü Saati
Ders Süresi	14	1	14
Sınıf Dışı Ç. Süresi	13	3	39
Ödevler	0	0	0
Sunum/Seminer Hazırlama	0	0	0
Ara Sınavlar	1	4	4
Uygulama	14	2	28
Laboratuvar	0	0	0
Proje	0	0	0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	5	5
<b>Toplam İş Yükü</b>			<b>90</b>
<b>AKTS Kredisi</b>			<b>3</b>

Dersin Öğrenme Çıktılarının Programın Öğrenme Çıktılarına Katkıları										
Katkı Düzeyi: 1: Çok düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok yüksek										
	P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P09	P10
<b>Tüm</b>	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2
<b>Ö01</b>	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2
<b>Ö02</b>	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2
<b>Ö03</b>	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3
<b>Ö04</b>	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2