



Gaziantep Üniversitesi

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.

BEAB450 VOLEYBOL UZMANLIK DALI ANTRENÖRLÜK UYGULAMALARI II					
Yarıyıl	Kodu	Adı	T+U	Kredi	AKTS
8	BEAB450	VOLEYBOL UZMANLIK DALI ANTRENÖRLÜK UYGULAMALARI II	4	3	7
Öğrenim Türü	Dersin Dili	Dersin Düzeyi	Dersin Staj Durumu	Dersin Türü	
Örgün Öğretim	Türkçe	Fakülte	Yok	Seğmeli	
Bölümü/Programı	Ön Koşul	Dersin Koordinatörü	Dersi Veren	Dersin Yardımcıları	
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.	(BEAB 451 veya BEAB451)	Yok	Okutman ADNAN MENDERES BAGÇECİ abaqceci@gantep.edu.tr	Yok	

Dersin Amacı :

Voleybolda taktik antrenmanlar ve alıştırmaların uygulayabilme kabiliyetinin kazandırılması.

Öğretim Yöntem ve Teknikleri :

Voleybol oyun sistemleri, 5-1 oyun sistemi servis karşılama ve pasör kaçışları, hücum varyasyonları ve hücum dublajları, alan savunması ve avantaj top çalışmaları.

Dersin Kaynakları

Kaynakları

1. Dr. HORST BAACKE VOLEYBOL ANTRENMANI Üst Düzey Koç ve Takımlar El Kitabı 1.2.

Ders Yapısı

Matematik ve Temel Bilimler	:	Eğitim Bilimleri	:
Mühendislik Bilimleri	:	Fen Bilimleri	:
Mühendislik Tasarımı	:	Sağlık Bilimleri	:
Sosyal Bilimler	:	Alan Bilgisi	: 100

Ders Konuları

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Voleybolda Oyun Sistemleri		
2	Voleybolda Oyun Sistemleri		
3	Voleybolda 5-1 Oyun sistemine göre servis karşılama (pasör 1. - pasör 6.) çalışmaları.		
4	Voleybolda 5-1 Oyun sistemine göre servis karşılama (pasör 5. - pasör 4.) çalışmaları.		
5	Voleybolda 5-1 Oyun sistemine göre servis karşılama (pasör 3. - pasör2.) çalışmaları.		
6	Voleybolda hücum varyasyonları.		
7	Voleybolda hücum varyasyonları.		
8	Voleybolda hücum varyasyonları.		
9	Voleybolda hücum Dublajları		
10	Voleybolda hücum Dublajları		
11	Voleybolda savunma sistemleri.		
12	Voleybolda savunma sistemleri.		
13	Voleybolda savunma sistemleri.		
14	Voleybolda avantaj top çalışmaları.		

Dersin Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
Ö01	Voleybolda Oyun Sistemlerini Öğretir.
Ö02	Voleybolda 5-1 oyun sistemine göre servis karşılama ve pasör kaçışlarını öğretir.
Ö03	Voleybolda hücum varyasyonlarını ve hücum dublajlarını öğretir.
Ö04	Voleybolda alan savunmasını ve avantaj top çalışmalarını öğretir.

Programın Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
P08	Antrenörlük mesleği ile ilgili alanlarda (spor masörlüğü, kondisyoner, teknik direktör, maç analizi uzmanı, performans ölçümü, spor psikolojisi, spor beslenmesi, vb) uzmanlaşır.
P09	Antrenman programında temel olan bilim dallarını (Antrenman bilgisi, Spor Fizyolojisi, Sporcu Beslenmesi, biyomekanik ve müsabaka analizi vb) ve yenilikleri takip eder.
P02	Antrenörlük mesleği ile ilgili ulusal ve uluslararası düzeyde gerçekleşen bilimsel gelişmeleri takip eder.
P05	Sporun altyapısının gelişimine katkı sağlar, ulusal ve uluslararası düzeyde sporcu yetiştirilmesinde gerekli olan bilgileri edinir.
P10	Yaşam boyu spor bilincine sahip olur ve bunu meslek hayatı boyunca uygular.
P06	Sporun toplumun her kesimine yaygınlaştırılmasında gerekli olan faaliyetleri planlar, organize eder, uygular ve geliştirir
P07	Sporcuları, takımı ve diğer bireylerle etkili iletişim becerisine sahip olur.
P03	Farklı yaş, cinsiyet ve özel gruplara (çocuklar, yaşlılar ve engelli bireyler) uygun antrenman programı geliştirebilir.
P04	Antrenörlük eğitimi alanında multidisipliner alanlardan edindiği bilgi ve donanımı kullanır.
P01	Antrenörlük eğitimi alanında edinilmesi gereken temel bilgi, beceri ile mesleki ve bilimsel etik bilincine sahip olur.

Değerlendirme Ölçütleri		
Yarıyıl Çalışmaları	Sayısı	Katkı
Ara Sınav	1	%40
Kısa Sınav	0	%0
Ödev	0	%0
Devam	0	%0
Uygulama	0	%0
Proje	0	%0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%60
Toplam		%100

AKTS Hesaplama İçeriği			
Etkinlik	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yükü Saati
Ders Süresi	14	2	28
Sınıf Dışı Ç. Süresi	14	6	84
Ödevler	0	0	0
Sunum/Seminer Hazırlama	0	0	0
Ara Sınavlar	1	30	30
Uygulama	14	2	28
Laboratuvar	0	0	0
Proje	0	0	0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	40	40
Toplam İş Yükü			210
AKTS Kredisi			7

Dersin Öğrenme Çıktılarının Programın Öğrenme Çıktılarına Katkıları										
Katkı Düzeyi: 1: Çok düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok yüksek										
	P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P09	P10

Tüm	4	3	3	3	3	2	3	3	3	2
Ö01	4	2	2	2	2	2	3	3	3	2
Ö02	4	2	2	3	3	2	3	3	3	2
Ö03	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2
Ö04	4	3	3	2	2	2	3	3	3	2