



Gaziantep Üniversitesi

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.

BEAB314	VOLEYBOL SEÇMELİ UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ I				
Yarıyıl	Kodu	Adı	T+U	Kredi	AKTS
6	BEAB314	VOLEYBOL SEÇMELİ UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ I	3	3	7

Öğretim Türü	Dersin Dili	Dersin Düzeyi	Dersin Staj Durumu	Dersin Türü
Örgün Öğretim	Türkçe	Fakülte	Yok	Seğmeli

Bölümü/Programı	Ön Koşul	Dersin Koordinatörü	Dersi Veren	Dersin Yardımcıları
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PR.		Yok	Öğr.Gör. ADNAN MENDERES BAGCECI abagceci@gantep.edu.tr	Yok

Dersin Amacı :

Voleybol Temel Tekniklerinin Çeşitlenmeleri ve Teknik Antrenmanlarda Öğrenme Kurallarını Öğretmek.

Öğretim Yöntem ve Teknikleri :

Voleybol Temel Teknikler (Temel duruş ve Adımlama Çeşitleri, Düşüşler, Manşet Pas , Parmak Pas, Servis Çeşitleri, Smaç, ve Blok) ve Servis Karşılama ,Oyun Kurma, Hücum ve Alan Savunması

Dersin Kaynakları

Kaynakları

1-)Korkmaz, F.;"Voleybol", Ekin Kitabevi-2003. - Urartu, Ü ; "Voleybol Teknik- Taktik- Kondisyon", İnkılap Kitabevi, 2. Baskı, İstanbul.
1. Dr. HORST BAACKE VOLEYBOL ANTRENMANI Üst Düzey Koç ve Takımlar El Kitabı 1.2.

Ders Yapısı

Matematik ve Temel Bilimler	:	Eğitim Bilimleri	:
Mühendislik Bilimleri	:	Fen Bilimleri	:
Mühendislik Tasarımı	:	Sağlık Bilimleri	:
Sosyal Bilimler	:	Alan Bilgisi	: 100

Ders Konuları

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Fiziksel Hazırlık Çalışmaları Uygulanması.		
2	Beceri Antrenmanları, Temel Duruş ve Adımlama Teori Öğretimi ve Teknik Antrenmanlarda Öğrenme İçin Kurallar.		
3	Beceri Alistirmaları, Manşet Pas Teori Öğretimi ve Teknik Antrenmanlarda Öğrenme İçin Kurallar.		
4	Beceri Alistirmaları, Parmak Pas Teori Öğretimi ve Teknik Antrenmanlarda Öğrenme İçin Kurallar.		
5	Beceri Alistirmaları, Servis Çeşitleri Teori Öğretimi ve Teknik Antrenmanlarda Öğrenme İçin Kurallar.		
6	Beceri Alistirmaları, Smaç Tekniği Teori Öğretimi ve Teknik Antrenmanlarda Öğrenme İçin Kurallar.		
7	Beceri Alistirmaları, Blok Tekniği Teori Öğretimi ve Teknik Antrenmanlarda Öğrenme İçin Kurallar.		
8	Beceri Alistirmaları, Düşüş Teknikleri Teori Öğretimi ve Teknik Antrenmanlarda Öğrenme İçin Kurallar.		
9	Beceri Alistirmaları, Temel Tekniklerin Genel Teori Öğretimi Tekrarı ve Teknik Antrenmanlarda Öğrenme İçin Kurallar.		
10	Beceri Alistirmaları, Servis ve Servis Karşılama Tekniği Teori Öğretimi ve Teknik Antrenmanlarda Öğrenme İçin Kurallar.		
11	Beceri Alistirmaları, Hücum Pasları ve Oyun Kurma Teori Öğretimi ve Teknik Antrenmanlarda Öğrenme İçin Kurallar.		
12	Beceri Alistirmaları, Hücum Çeşitlenmeleri Teori Öğretimi ve Teknik Antrenmanlarda Öğrenme İçin Kurallar.		
13	Beceri Alistirmaları, Blok Çeşitlenmeleri Teori Öğretimi ve Teknik Antrenmanlarda Öğrenme İçin Kurallar.		
14	Beceri Alistirmaları, Alan Savunma Çeşitlenmeleri Teori Öğretimi ve Teknik Antrenmanlarda Öğrenme İçin Kurallar.		

Dersin Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
Ö01	Voleybol temel tekniklerinin üst düzey taktik uygulanış örneklerini öğretir.
Ö02	Voleybol taktiklerinin üst düzey taktik uygulanış örneklerini öğretir.
Ö03	Voleybolda teknik, taktik ve antrenman anlayışındaki yeni yaklaşımları öğretir.

Programın Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
P08	Antrenörlük mesleği ile ilgili alanlarda (spor masörlüğü, kondisyoner, teknik direktör, maç analizi uzmanı, performans ölçümü, spor psikolojisi, spor beslenmesi, vb) uzmanlaşır.
P09	Antrenman programında temel olan bilim dallarını (Antrenman bilgisi, Spor Fizyolojisi, Sporcu Beslenmesi, biyomekanik ve müsabaka analizi vb) ve yenilikleri takip eder.
P02	Antrenörlük mesleği ile ilgili ulusal ve uluslararası düzeyde gerçekleşen bilimsel gelişmeleri takip eder.
P05	Sporun altyapısının gelişimine katkı sağlar, ulusal ve uluslararası düzeyde sporcu yetiştirilmesinde gerekli olan bilgileri edinir.
P10	Yaşam boyu spor bilincine sahip olur ve bunu meslek hayatı boyunca uygular.
P06	Sporun toplumun her kesimine yaygınlaştırılmasında gerekli olan faaliyetleri planlar, organize eder, uygular ve geliştirir
P07	Sporcuları, takımı ve diğer bireylerle etkili iletişim becerisine sahip olur.
P03	Farklı yaş, cinsiyet ve özel gruplara (çocuklar, yaşlılar ve engelli bireyler) uygun antrenman programı geliştirebilir.
P04	Antrenörlük eğitimi alanında multidisipliner alanlardan edindiği bilgi ve donanımı kullanır.
P01	Antrenörlük eğitimi alanında edinilmesi gereken temel bilgi, beceri ile mesleki ve bilimsel etik bilincine sahip olur.

Değerlendirme Ölçütleri		
Yarıyıl Çalışmaları	Sayısı	Katkı
Ara Sınav	1	%40
Kısa Sınav	0	%0
Ödev	0	%0
Devam	0	%0
Uygulama	0	%0
Proje	0	%0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%60
Toplam		%100

AKTS Hesaplama İçeriği			
Etkinlik	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yüğü Saati
Ders Süresi	14	3	42
Sınıf Dışı Ç. Süresi	14	8	112
Ödevler	0	0	0
Sunum/Seminer Hazırlama	0	0	0
Ara Sınavlar	1	26	26
Uygulama	0	0	0
Laboratuvar	0	0	0
Proje	0	0	0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	30	30
Toplam İş Yüğü			210
AKTS Kredisi			7

Dersin Öğrenme Çıktılarının Programın Öğrenme Çıktılarına Katkıları										
Katkı Düzeyi: 1: Çok düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok yüksek										
	P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P09	P10
Tüm	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Ö01	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2
Ö02	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2
Ö03	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2